2023世界精神卫生日主题发布：聚焦儿童心理健康

9月26日，国家卫生健康委、教育部联合印发了《关于开展2023年世界精神卫生日宣传活动的通知》（下简称《通知》），确定了2023年10月10日世界精神卫生日全国宣传主题为：“促进儿童心理健康，共同守护美好未来”。

《通知》一开始便指出：“少年儿童是国家的未来、民族的希望。少年儿童的健康成长，事关全民健康、社会稳定和家庭幸福。”2023年的世界精神卫生日的主题定为“促进儿童心理健康，共同守护美好未来”，主要就是为了呼吁全社会共同关注少年儿童心理健康，增进少年儿童健康福祉，从而达到促进社会和谐稳定，即“共同守护美好未来”的目的。

为此，《通知》定下了三个主要目标：

第一个是通过宣传达到心理知识的普及：“通过多种途径的宣传活动，进一步普及心理健康知识”；

第二个是通过宣传达到社会意识的提高：“呼吁全社会提高认识，重视少年儿童心理健康”；

第三个是推动提升儿童心理健康服务工作水平：“推动形成家庭、学校、社会、专业机构有效衔接的心理健康服务体系，提高工作水平，促进儿童身心健康成长”。

来源：公众号“心榜”