附件

2023年仪征市未成年人心理健康教育宣传月活动安排表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 活动名称 | 活动内容 | 活动地点 | 活动时间 | 主办单位 |
| 1 | 未成年人心理健康知识宣讲活动 | 市各中小学积极开展未成年人心理健康知识宣讲活动，围绕认识探索自我，重塑积极自我，人际交往，情绪管理和生命、感恩教育等心理健康教育的主题，帮助未成年人增强心理调适能力，珍惜生命、尊重生命、热爱生命，培养积极、乐观、勇敢、自信的健康人格，拥有正确的人生观。 | 实验小学；  各中小学 | （一）宣讲周（5月22日—5月29日） | \*市文明办、市教育局 |
| 2 | “助力中高考”心理健康科普系列讲座 | 组织学生、家长、老师开展中高考心理减压活动，帮助考生心理问题的发现和识别，缓解焦虑、恐惧等情绪，以积极自信的态度应对考试。 | 第三中学；市各中学 | \*市文明办、市教育局 |
| 3 | 留守儿童心理辅导讲座 | 从学生心理发展特点、心理健康要点等方面，介绍如何与异性相处、如何保护自己，帮助学生增强自我保护意识。 | 新城小学 | \*市文明办、市教育局 |
| 4 | “家校合作，协助孩子智慧应考”专家讲座 | 市各中学组织家长观看“家校合作，协助孩子智慧应考”专家讲座（5月27日扬帆直播），形成家校共育教育合力，为孩子顺利应考保驾护航。 | 市各中学 | \*市教育局 |
| 5 | “女童保护”心理辅导讲座 | 讲解学生身体发育的特点、分辨和防范性侵害的方法、遇到侵害后的做法，帮助学生爱护自己的身体，掌握防范性侵害的方式。 | 育才小学北区校 | \*市文明办、市教育局 |
| 6 | 全市中小学生优秀专题黑板报展示活动 | 向市各中小学生征集心理健康专题黑板报，各学校积极在学校公众号上宣传，同时，积极向文明仪征等市级平台投稿，投稿邮箱2959498849@qq.com。 | 市各中小学 | （二）展播周（5月30日—6月6日） | \*市教育局、市文明办 |
| 7 | 组织收看儿童心理健康电影 | 全市小学积极组织观看儿童心理健康电影《向日葵中队》。 | 市各小学 | \*市教育局 |
| 8 | 团体心理辅导活动 | 市各中小学积极组织未成年人参加心理团辅活动，通过热身活动、互动游戏、角色扮演等体验，提高心理健康素质水平。 | 市未成年人成长指导中心；  市各中小学 | （三）体验周（6月7日—6月14日） | \*市文明办、市教育局 |
| 9 | 学生绘画投射技术心理筛查活动 | 为学生采集“树木画”和“雨中人”画，并对每幅画进行分析评估，重点筛查出攻击性、抑郁倾向、自伤自杀倾向和有严重情绪的学生，提前干预，预防心理问题的发生。 | 第三中学 | \*市文明办、市教育局 |
| 10 | 组织开展2023年仪征市未成年人心理健康教育培训班 | 邀请资深心理专家为心理健康老师讲授开展心理活动的基本要求、经验方法等，组织分享心理教学开展形式、内容和效果，取长补短。 | 市未成年人成长指导中心 | （四）交流周（6月15日—6月22日） | \*市文明办 |
| 11 | 组织参加2023年扬州市未成年人心理健康教育培训班 | 组织心理健康老师参加2023年扬州市未成年人心理健康教育培训班。 | 具体时间另行通知 | \*市文明办 |
| 12 | 用好江苏省家校社协同育人小程序“父母成绩单” | 市各中小学积极组织家长学校用好江苏省家校社协同育人小程序“父母成绩单”。 | 线上 | \*市教育局 |
| 13 | 组织参加江苏省第十三届中小学校园心理剧创作征集展示活动 | 市各中小学积极参加江苏省第十三届中小学校园心理剧创作征集展示活动，投稿邮箱2959498849@qq.com。 | 市各中小学 | \*市教育局、市文明办 |