**戴上金箍，朝西行**

高三（9） 王晶

大闹天宫后的齐天大圣终戴上金箍，道一声立地成佛，这是他自律的体现；而当心猿被怒气裹挟地横冲直撞时，唐僧口中的紧箍咒通过他律让他回归自我。自律与他律形影不离地陪伴着孙悟空走向成为“斗战圣佛”的朝圣路。

他律是以自律为终极目标的鞭策。我想，恐怕唐僧也并不愿多念几次紧箍咒。复旦大学对新生作出了学习时间、图书阅读的要求，事实却是学生们都远超要求地完成任务。高校对于学生学习要求的他律鼓舞激励了学生自律，所以才能远远超额完成任务。达摩克利斯倾慕国王的位高权重却又能定国安邦，日日在国王耳边阿谀。于是国王提出交换一天身份的建议，达摩克利斯欣然接受，起初的他还享受在灯红酒绿里，可当宴会结束之时他才发现头顶悬着一把仅由单根马鬃吊着的剑。他顿时幡然醒悟，看似轻而易举的自律实则是在悬顶之剑戒律下的敦促鞭策。

任何想通过他律的捷径、绕过自律的荆棘之路而取得西天佛经的稚嫩想法，终会像山顶的空气，越来越稀薄。倘若齐天大圣当初不戴上自律的金箍，那唐僧的紧箍咒便无处可用，而他也必定在桀骜不驯中偏离西天之路。而戴上金箍的心猿，纵使会时而骄燥，也能通过金箍困住心中的兽性从而律己。金箍看似是羁绊实则是保障。各大高校盛行的下单“学习监督员”来监督自己学习便是逃避自律却想通过他律走捷径的方法。倘若无自律之心，再强力的监督视频也可以被挂断忽视。即便在他律的监督下完成了学业，一旦脱离“监督员”便又毫无律己可言了。而那些在他律下逐渐找到自律的人才会成功上岸。可见，他律的前提是你要有一颗自律之心，否则一切最终还是会成为虚无。

要学会享受他律下形成的自律，并逐步摆脱他律，让自律成为一种习惯。孙悟空西行路上渐渐不再将师父的叮嘱抛之脑后，于是师父念咒的频率在减小。直到最后成为“斗战圣佛”时，孙悟空笑呵呵地问师父金箍是不是可以摘了，师父笑着说他摸摸脑袋就知道答案了，悟空朝着脑袋摸去，金箍果然不见踪影。作为学生，我们无时无刻不接受着来自老师、家长、朋友的他律，而我们终究要将这逆耳之语了然于心，我们后终有一天会明白这看似严格无度的他律实则是一种保护。正是在这样的他律下，我们一点点地汲取营养，为自律之苗扎根、生芽，我们离开他律形成自律。

让我们先戴上金箍，聆听师父的真言，朝向西天。坚信康德所言：“位我上者，灿烂星空；道德律令，在我心中。”