

江苏省仪征中学 2022-2023 学年度第 2 学期

体育与健康 教研室 高二年级 备课组 工作总结

备课组长：王 甫

组 员：朱义飞 高 霞 耿佳俊 商德超

时光匆匆，炎夏已至，转眼学期已近尾声。本学期高二年级体育备课组全体成员踔厉奋发，顺利完成了本学期各项工作，现将本备课组工作总结如下：

一、课堂教学工作

开学初，在学校教研室主任和备课组长工作会议结束后，立即召开了备课组工作会议，传达了学校精神和各项常规工作及要求。随后针对高二备课组的各项工作进行了布置。

本学年课堂教学仍然以球类教学为主，田径（素质）类教学为辅，要求备课组教师按学校要求提前到达场地候课，课中加强对学生的纪律要求，尤其是安全教育，同时强化课前、课后的点名，杜绝学生无故迟到早退和缺席。

整体来看，备课组各位老师都能认真进行课堂教学工作，大家根据自己的专业特长和学生具体情况，分别进行了篮球、足球、羽毛球、排球、乒乓球等球类的教学与练习，并有选择性地进行了考核，学生的练习与掌握情况也非常好。

二、身体素质提升工作

虽然本学期不进行《国家学生体质健康标准》的测试，但备课组根据上学期的《标准》测试结果，要求大家有针对性进行相应的身体素质提升练习，分配到每节课的“课课练”中，同时根据上级精神要求，本学期进行了 50 米与立定跳远的身体素质测试，以保持并进一步增强学生的身体素质，为高二年级的《标准》测试打下良好的基础。同时，备课组也继续加强对《标准》成绩薄弱尤其是不及格的学生的跟踪辅导与训练，课堂上进行有针对性的补差练习与测试，力争在保证身体健康的前提下，较好提升他们的运动能力。

三、跑操工作

跑操是我校对外展示的亮点之一，亦是学校的常规工作及要求，开学初，备课组就提出进一步提高跑操要求与质量的通知，要求每位老师在课堂加强练习。本学期学校在 3 月、4 月、5 月共进行了 3 次跑操比赛，高二年级结果如下：3 月优胜班级 - 1 班、2 班、5 班、6 班、8 班、11 班、14 班、16 班；4 月优胜班级 - 1 班、2 班、8 班、9 班、11 班、13 班、14 班、

16班；5月优胜班级—1班、2班、5班、7班、8班、9班、13班、16班。通过课堂跑操练习的高要求与跑操比赛的高标准，高二年级的跑操质量和学生的精神面貌都有了进一步提升，学生的身体素质也得到了进一步提高。

四、云端运动会

按省监测点校云端运动会工作统一布置，在6月中旬，高二年级在课堂进行了3分钟跳绳比稳和2分钟立卧撑的云端运动会比赛工作。课堂上，教师统一向学生讲解比赛的意义与要求，并进行相应的教学训练，随后及时进行了随堂比赛，严格按照相关要求录制视频、填报成绩，力争每位同学都参与到此项比赛中并取得理想成绩。

五、学期常规工作

根据学校统一要求，备课组平时即要求大家及时完善自己的备课笔记和听课笔记，包括课堂考勤记载簿，在期中考试和期末考试前按学校要求，及时收齐收足相关资料并准时上交职能部门接受检查。在学期结束前，及时收齐每位教师本学期学生的考查成绩，汇总后交教务处。

总结人：王甫

2023年6月