江苏省仪征中学2022—2023年度第一学期

**体育与健康 科 高二 年级教学进度表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 周次 | 起迄日期 | 教 学 内 容 | 课时 | 备注 |
| 1 | 9.1—9.4 | 1.基础知识：运动损伤的预防及处理  2.球类教学 身体素质练习 |  | 9.1上课 |
| 2 | 9.5—9.11 | 3.球类教学 身体素质练习  4.球类教学 身体素质练习 |  | 中秋放假 |
| 3 | 9.12—9.18 | 5.球类教学 身体素质练习  6.球类教学 身体素质练习 |  |  |
| 4 | 9.19—9.25 | 7.球类教学 身体素质练习  8.球类教学 身体素质练习 |  |  |
| 5 | 9.26--10.2 |  |  | 国庆放假 |
| 6 | 10.3--10.9 | 9.球类教学 身体素质练习  10.球类教学 身体素质练习 |  |  |
| 7 | 10.10--10.16 | 11.球类教学 身体素质练习  12.球类教学 身体素质练习 |  |  |
| 8 | 10.17--10.23 | 13.球类教学 身体素质练习  14.球类教学 身体素质练习 |  |  |
| 9 | 10.24--10.30 | 15.球类教学 身体素质练习  16.球类教学 身体素质练习 |  |  |
| 10 | 10.31--11.6 | 17.球类教学 身体素质练习  18.球类教学 身体素质练习 |  |  |
| 11 | 11.7-11.13 |  |  | 期中考试 |
| 12 | 11.14-11.20 | 19.球类教学 身体素质练习  20.球类教学 身体素质练习 |  |  |
| 13 | 11.21--11.27 | 21.球类教学 身体素质练习  22.球类教学 身体素质练习 |  |  |
| 14 | 11.28--12.4 | 23.球类教学 身体素质练习  24.球类教学 身体素质练习 |  |  |
| 15 | 12.5--12.11 | 25.球类教学 身体素质练习  26.球类教学 身体素质练习 |  |  |
| 16 | 12.12--12.18 | 27.球类教学 身体素质练习  28.球类教学 身体素质练习 |  |  |
| 17 | 12.19--12.25 | 29.球类教学 身体素质练习  30.球类教学 身体素质练习 |  |  |
| 18 | 12.26--1.1 | 31.球类教学 身体素质练习  32.基础知识：怎样组织小型体育比赛 |  | 元旦放假 |
| 19 | 1.2--1.8 | 33.机动 |  |  |
| 20 | 1.9-1.12 |  |  | 期末考试 |
|  | **1月12日放寒假** | | | |

注：以上安排参照省校历，期中、期末考试及放寒假暂以此为准，若有变动会及时发布通知！