以本真为舟，拥锐意作马

 ——做一个回归自我的人

高二（1）班 曹信宸

各位老师们、同学们：

大家好！

当今世界，人们奔走在时空之间，栖息于钢铁之所，在拥挤的生活间前进而疲惫不堪。然而，在时代变革之间，我只想成为一个回归自我的人。

“菩提本无树，明镜亦非台。本来无一物，何处惹尘埃？”回归自我，亟需回归本真，摒弃喧嚣的浮华，寻得自我一方净土。汪曾祺先生处俗世中，静品一盏茶香；弘一法师于寂寥间，静泛一池春水。大隐隐于世者，以身之察察，于汶汶之物间依心火掌灯，尽寻独我寻欢滋味。寄居于钢铁森林中，奔波于名利川流里，少年可以本心作舟，以兴趣为桨，在嘈杂尘嚣的环境中，荡向一片净土。

“见树木交荫，时鸟变声，亦复欢然有喜。”持守本身，须浸透文化，不多虑，不强求，得而安然自立。“纵浪大化中，不喜亦不惧。应尽便须尽，无复独多虑。”余秋雨于文化苦旅中与陶潜同行，同王冕对弈，回归静心之幽深，在高远心怀间体验人生之真味。能安然以自我为乐，可谓是回归自我的更高境界。

“欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山。”纵使行路难，欲达到自明其心的高度，仍需抵制外物诱惑，坚行自我道路。陶渊明不为五斗米折腰，韩退之“大凡物不得其平则鸣”，只有经历外界打磨，才更知回归自我之至真“河出龙门，一泻之潼关。”心境的改变，莫过于此，有了历经艰险的“势”，便有了诗意，有了大隐隐于市的宁静

同学们，在当今社会的信息洪流中，走过尘世喧嚣、车水马龙，走过冰雪孤寒、山冷水瘦，即可品尝静守本我的滋味。

在生活中，不失自己的锐气，尽心进取中抵所望大成之境，不骄傲，不气馁，以常心待之，淡然处之，取其精华，去其糟粕，方可致于前行。

愿同学们以兴趣承载动力，乘内驱力之方舟，行至光明的未来，谨趋内心所向，即可无往不利，披荆斩棘，切记勿违本心而为，方可不再迷惘，拥盛世流彩于怀。

同学们，依本真而行，筑安然之心，秉锐意而行吧！

我的演讲结束了，谢谢大家！