人生百芳 熬煮回甘

高一(5)班 邓力凡

文火慢熬，解出人生百味，尽需尝遍，走过烟雨山河的岁月，才发觉历经磨难的人生才绚丽多彩，并散发着熬煮后的回甘。

熬，是流传千年的传统烹饪方法，最能让食材入味，融合酸甜苦辣，成为一道美味。等待熬煮，也是一种淡泊宁静的过程。人生亦如此，只有宁静才能致远，唯有熬煮，方能成长。

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”古时孟子便早已提出这样的观点。熬就是不畏苦旅，不轻易放弃，不随便离开自己的位置，就在那里一步步地努力，达到理想的目标。所以，熬是生活的调味剂，也是成功的必由路。有人说，生活宛如上帝随手抛下的剧本，我们无法选择，只能奉献出最精彩的表演。我十分赞同并坚信，既然选择了远方，便只顾风雨兼程。

熬，是磨练技艺、完善自我的过程。

历经人生百态，承受住命运的打击，就离向往的人生境界不远了。听觉是欣赏美曲、聆听万物的基础，但双耳失聪，却仍能创作出传世作品，则是音乐天才贝多芬自我熬煎造就的本事。同样，梁实秋的文章字里行间透露出豁达的人生观，但他曾经的生活不尽如人意，文风偏向散文化的他，曾因不合时宜被鲁迅大肆批斗，然而他经受住刺耳的声音，谈笑间豁然开朗，不以物喜，不以己悲，完成《莎士比亚合集》的翻译。

熬，更是坚定志向、磨砺心性的磐石。

成功也靠契机，以及遇见它前的锲而不舍与百折不挠。爱迪生的电灯发明和改良沿用至今，造福无数人民。但发明的背后，是1600余种材料，7000余次实验，熬尽无数个日日夜夜，给世界带来光明。反观西楚霸王项羽，小时便志存高远，一句“彼可取而代也”足以体现。但奈何其空有一身蛮力与抱负，不听军师所言，没有坚定熬下去的意志，终是落得破釜沉舟，自刎乌江。

人生是一场马拉松，不是短跑，很多时候需要熬，看似窘迫的时候，实际上是在为自己充电，是为自己明日的精彩在进步和成长。正如尼采所言，“谁终将声震人间，必长久深自缄默”，斯言不谬。中国女排于八年后重返奥运之冠，这其中的艰苦自然不必多说，但他们敢熬敢拼，稳扎稳打，非常胜将军却永不言败，厚积薄发。

“内卷”一词现如今走红网络与生活，简单二字生动概括社会竞争之激烈。作为学生，更能切身感受众生皆苦，万事不易，可忍过他们，历过煎熬，等待我们的是盛开的百花园。

白昼未残，独上高楼，望尽天涯，却不惧独对西风，衣带渐宽。