**一堂“历史课”**

有关宋仁宗和他的帝国精英

记者 章果果

4月25日，吕准能老师在永康“乡土文化研究交流群”里，用微信语音直播的方式，上了堂特别的“历史课”，分享《宋仁宗和他的帝国精英》一书的阅读和思考心得。

吕准能是永康人，金华二中历史高级老师，喜欢宋史，最近在研究科举制度，对于永康先贤陈亮、胡则尤为关注。他用一句宋词给这个讲座命名——“蓦然回首，灯火阑珊”。

在他看来，宋仁宗名声不是太大，但在历史上非常有价值。他是北宋第四位皇帝，也是宋代当政时间最长的一位皇帝，长达40年，宋仁宗是他的庙号。不同于前面的三位皇帝，宋仁宗的存在感比较低，没有那么多丰功伟绩，似乎有点碌碌无为，然而，宋仁宗有他独特的人格魅力，那就是仁慈温和。宋仁宗似乎充当了一个配角，却让他那些鼎鼎有名的大臣们——“先天下之忧而忧”的范仲淹、四朝元老吕夷简、一代名臣富弼、留下美名的包拯等等，在历史上风云际会，共同开创了一个繁华时代。

“提起宋代，我们就会想到“积贫积弱”四个字。在我们印象中，宋代好像兵弱、财馈，奸臣特别多。真是这样吗？最新的历史教科书这样评价宋代历史：宋朝强化专制集权，内部统治比较稳定，社会经济高度发展，学术文化也取得了突出成就，军事力量不振，与北方民族的交战处于劣势，这时期中国的经济文化成就在世界上处于领先地位。这是一个比较新颖也比较中肯的评价。”吕准能说，陈寅恪先生更是曾对宋代作出高度评价：“华夏民族之文化，历数千载之演进，而造极于赵宋之世。”

治国儒雅，是宋代的一个重要特征。这是一个文绉绉的时代。宋太祖要改变唐朝末年繁镇割据、武将专权的局面，所以他立下一个规矩，并要求后代们严守，这个规矩就是：不杀士大夫及言事者。所以，宋代官员和皇帝闹点不愉快，给皇帝提点意见，都是家常便饭。而且，诚如钱穆先生所说，宋代读书人有以天下为己任的使命感，追求经邦济世、建功立业。

吕准能还从科举角度谈起宋代文化繁荣的原由：“到了宋代，科举进入前所未有的繁盛时期。通过科举考试，一大批青年才俊脱颖而出。宋仁宗的宽宏大量和仁慈温和，最大程度释放了官员的才华。所以，仁宗时代出现了文坛盛世：江西临川人王安石，来自四川眉州的苏氏父子，来自苏州的大科学家沈括，来自江西的著名诗人、书法家黄庭坚，来自福建的蔡襄，来自湖南的周敦颐，来自陕西的张载，来自河南洛阳的程颐、程颢兄弟……可谓群星灿烂，闪耀中国文化天空。”

“宋代对于金华也是一个文化的黄金时代。尤其到了南宋，金华的存在感越来越强，这与北方人口南迁、江南经济文化的发展有很大关系。”他说，“有宋一代，婺州就有进士600多位，其中，金华106位，东阳131位，永康是最多的，有155位。”

那么，宋仁宗时期，金华有没有载入史册的官员？“仁宗时期应是胡则官宦生涯的晚年。”吕准能说。胡则是宋代金华第一位进士，他为官47年，历太宗、真宗、仁宗三朝。胡则与范仲淹有一段交情，胡则去世后，范仲淹为他写墓志铭，有“进以功，退以寿，义可书，石不朽，百年之为兮千载后”之句。

吕准能说，宋仁宗时期不仅文化昌盛，经济也很繁荣，人口增加，城市化进程加快。当然，宋仁宗治下也有阴暗面，比如国土确实狭小，武功方面还是比较欠缺。但正如著名宋史专家邓广铭所言：“宋代物质文明和精神文明所达到的高度，在中国整个封建社会历史时期之内，可以说是空前绝后的。”

他推荐了邓广铭《宋史十讲》一书，该书为邓广铭宋史论文的选集，内容涉及政治、经济、军事、思想文化、社会生活等诸方面。此外，《士大夫的理想时代》也值得一看，作者余蔚，复旦大学历史学系教授，精研宋史多年，长于宋代政治制度。这本书可说是简明宋代史，描绘了宋代的政治变迁、制度设计、社会经济、文化生活等各个方面。