

“江苏省学生体育与健康干预工作监测点校”现场体质抽测

江苏省仪征中学组织实施方案

(2022-2023 学年)

根据《江苏省教育厅办公室关于组织开展 2022 年全省学生体质健康监测工作的通知》要求和《2022 年扬州市学生体质健康监测工作实施方案》的通知精神，我校为做好测试的组织和配合工作，特制定“江苏省仪征中学学生体质健康监测工作实施方案”。

一、指导思想

根据上级精神，学校各部门要全面、全力做好各项测试准备工作和测试配合工作，学校要把这项工作真正当作一项重要任务来完成，并在此次工作的基础上，形成制度化和规范化，为上级部门长期提供真实有效的相应年龄段学生体质健康数据，为省、国家制定促进学生体质健康决策作出贡献。

二、组织机构

成立领导小组

组 长：姚国平

副组长： 陈德军 张瑞祥 孔艳 朱宏卫 吴敏 孟令军 周国祥

成 员：体育教师、校医、学生样本所在班级班主任

三、监测对象

本校 15 周岁（高一年级：6、8 班）、16 周岁（高二年级：7、13 班）、17 周岁（高三年级：8、9 班）三个年龄段的学生，且发育健全、身体健康、无明显生理缺陷，具有本市户籍的汉族学生（父母均为汉族）。

四、样本量

每个年龄段的有效样本量为男女各约 45 人，样本总量共约 270 人。

五、检测项目

胸围、握力、肺活量、俯卧背起、坐位体前屈、引体向上（男）、仰卧起坐（女）、50 米、立定跳远、800 米（女）、1000 米（男）

六、检测时间与地点

1、2022 年 11 月 20 日前完成测试样本抽取工作。

2、2022 年 12 月 2 日（星期 五）下午，**高三年级 8、9 班 12：40** 体育馆前集合，预计 13：00---14:00 完成测试；**高二年级 7、13 班 13:20** 集合,预计 13：40---14:40 完成测试；高一年级：6、8 班 14：50 集合，15：10---16:10 完成测试。

测试地点：1、集合-----在体育馆前面的广场，各班班主任负责点名，体育教师分组并发放成绩记录表；

2、热身-----田径场；

3、体能测试-----在田径场。

要求：

1、体能的各个项目测试都有对应的标志牌，请学生对照标志牌项目测试，不能遗漏。

2、负责各年级的体育教师，将本年级学生按男、女分组，统一带到田径场。先做热身活动，然后再进行分组分项测试。

3、参加测试的所有学生一律要求穿校服和运动鞋。

七、工作分工

1、联络、协调工作-----主要负责人：谢军、王俊（仪征市教育局）

2、体能-----主要负责人：李建勇（扬州市教科院副院长）

测试人员：扬州市教育局组织的扬州市学生体质健康监测小组

3、现场学生组织---主要负责人：方俊

工作人员：江苏省仪征中学体育教研室全体教师

八、测试流程

分组：每个年级样本总数约 90 人，分为 2 大组，男、女生各一组，45 人，每大组分为 4 小组，测试时，由各小组组长（测试表中排在第一行的人）负责测试表格，带领本小组逐项测试。

体能测试：体检合格学生接着进行素质测试，各小组第一项，必须统一先测试 50 米，之后不按顺序，由小组长带领本组学生，分别到各测试点，对照项目进行测试，当六个测试点项目全部测完后，最后各小组集中按要求测试 800 米（女生）和 1000 米（男生）。待每小组所有项目测试完成后，各年级样本负责

人（体育组年级备课组长），负责收齐测试表。

九、工作步骤

- 1、11月16日，传达、学习上级体质健康工作方案，并制定本校工作实施方案，布置学校方案实施工作。（分管校长朱宏卫、体育教研室主任方俊）
- 2、11月20日，完成学校样本测试学生的初步确认。（体育教师、班主任）
- 3、11月26日，相关班主任培训，公布学生分组名单及负责人，召开参加测试学生和学校工作人员动员大会，领导小组组长作动员讲话，方俊老师负责讲解测试项目、要求及有关安全注意事项（方俊负责）。
- 4、12月2日上午，完成体检及身体素质测试场地和器材准备工作（参加组织测试的体育教师）；
- 5、12月2日（星期五）下午，**高三年级 8、9 班 12：40** 体育馆前集合，预计 13：00---14:00 完成测试；**高二年级 7、13 班 13:20** 集合,预计 13：40---14:40 完成测试；**高一年级：6、8 班 14：50** 集合，15：10---16:10 完成测试。

测试当天下午：姚国平校长负责全面工作；总务处赵帮群主任负责后勤保障工作；各班主任负责本班样本小组的带队和组织工作；方俊及部分体育教师负责配合身体素质测试工作；校医务室负责体能测试现场医护监督工作，教务处周国祥主任负责各项测试与检查的协调工作。

十、防疫措施

非本校所有工作人员进校前必须出示本人真实有效的 24 小时核酸证明、苏康码及行程码，并截图存档，工作人员测试全程戴口罩。

江苏省仪征中学体质健康监测领导小组

2022 年 11 月 15 日

附：体能测试平面图

