

江苏省仪征中学 2021-2022 学年度第一学期高一历史导学案

第 12 课 辽宋夏金元文化

研制人：刘明森 审核人：叶文平

班级：_____ 姓名：_____ 学号：_____ 授课日期：2021. 10. 25

【课程标准】

通过了解辽夏金元诸政权的建立、发展和相关制度建设，认识这一时期在政治、经济、文化与社会等方面的新变化

【课前自主学习】

1. 梳理三国至五代、北宋中期、北宋后期、南宋时期儒学复兴的过程。
2. 理学含义、特点、代表人物、内容各是什么？
3. 结合“学思之窗”，分析程朱理学的影响。
4. 词的特点有哪些？宋词发展的原因是什么？代表人物有哪些？
5. 元曲的含义、元杂剧的地位和代表人物各是什么？
6. 宋元时期书法和绘画的特点各有哪些？
7. 宋朝的三大发明是什么？
8. 沈括和郭守敬的贡献有哪些？
9. 辽夏金元各自创制了怎样的民族文字？

【课中目标预设】

1. 理解宋朝儒学复兴的原因、主要内容和影响。
2. 了解宋元时期文学艺术发展的背景、主要表现及特色。
3. 掌握宋元时期主要科技成就、特点及影响。
4. 了解宋元时期少数民族文字发展的主要表现及原因。

【重难点化解】

1. 钱穆先生说：“论中国古今社会之变，最要在宋代”，阅读以下材料，回答相关问题：

材料一 政治、经济、文化等所有方面唐和宋之间起了变化，这就是中古和近世的差别……首先，从政治上讲，是贵族政治的衰落，君主独裁政治的兴起。与此同时……选用官吏的方法，由从贵族阶级中推举一一变为通过考试录用了。（宋代）科举分好几种，其中进士一级最受尊崇。进士考试除试赋、诗外，还试论，并且有的考题开始涉及到某些现实问题。当时的考卷以数码代替人名，并且誊抄出来以防因笔迹泄露而发生舞弊现象。

——（美）费正清《中国：传统与变迁》

材料二 二程说：“凡眼前无非是物，物物皆有理，如火之所以热，水之所以寒；至于君臣父子间皆是理。”所以，二程的“理”也包括自然之理。而且程朱理学不仅讲“理”，还讲“即物穷理”。这些思想对后世科技的发展影响很大。刘完素的《伤寒直格方》开头第一句便是“习医要用直格”。李时珍在《本草纲目·凡例》中也说：“（本草）虽曰医家药品，其考释性理，实吾儒格物之学。”

——摘编自乐爱国《儒家自然观对中国古代科技的影响》

请回答：

（1）根据材料一，结合宋代相权演变的史实，指出推动宋代“贵族政治衰落、君主独裁政治的兴起”的相关措施并概括宋代科举制度的进步之处。

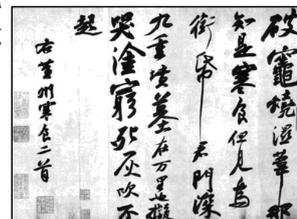
（2）根据材料二，概括“对后世科技的发展影响很大”的程朱理学的代表人物及其思想主张，并举出两例体现该思想的宋元科技成就予以说明。

【拓展提升】见教材 P70 探究与拓展

【课后巩固练习】（15 分钟）

一、选择题

- () 1. 理学大师朱熹对儒家教育进行了深入探索，为“四书”加注释，成为了儒家的基础读物。朱熹以从众、从俗的原则修改孔子推崇的礼义，不仅在思想领域，而且在行为领域占据了主导地位。这反映了朱熹的理学在当时
- A. 开始走向生活化和世俗化
B. 成为统治地位官方哲学
C. 强调与传统儒学划清界限
D. 竭力维护君主专制统治
- () 2. 北宋理学大师张载曾庄严宣告“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。”这反映出理学家们注重
- A. 道法自然、修身养性
B. “存天理、灭人欲”
C. 天人合一、和谐处世
D. 社会责任、历史使命
- () 3. 一位大学者的诗曰：“闻道西园春色深，急穿芒履去登临。千葩万蕊争红紫，谁识乾坤造化心。”他要从春意盎然中体会“生意”的根源，也就是“天地生物之心”，藉以识“理”。与此思想观点最为接近的是
- A. 格物致知
B. 致良知
C. 心即理也
D. 穿衣吃饭即人伦物理
- () 4. “问：天道如何？曰：只是理。理便是天道也。”“宇宙之间，一理而已。天得之而为天，地得之而为地。”材料表明理学家认为
- A. 理是世界万物本原
B. 格物致知
C. 应当“存天理，灭人欲”
D. 心即理
- () 5. 说到人生追求，我们也许会吟诵“独上高楼，望尽天涯路”“蜀道之难，难于上青天”“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，这里依次使用的文学形式分别是
- A. 楚辞、汉赋、唐诗
B. 楚辞、唐诗、宋词
C. 宋词、唐诗、楚辞
D. 唐诗、宋词、元曲
- () 6. 元代堪称中国戏曲黄金时代，后人评价元曲“文而不晦”“俗而不俚”“明白如话”，这主要肯定元曲的艺术风格是
- A. 体现凝重与沉郁的特征
B. 以抒情写志为主流
C. 以市民自然本色为主流
D. 体现浪漫主义风格
- () 7. 如图是被誉为“天下第三行书”的苏轼的《黄州寒食帖》，苏轼说“我书意造本无法，点画信手烦推求”“书初无意于佳，乃佳尔”。这说明苏轼的书法创作
- A. 继承了王羲之的风格
B. 注重追求个性和意趣
C. 严格遵循了书写法度
D. 深受唐代书法的影响
- () 8. 历史学家黄仁宇在《中国大历史》中说：“火药之发明，火焰器之使用，航海用之指南针，天文时钟、鼓风机，水力纺织机，船只使用不漏水舱壁等，都于宋代出现。”宋代科技繁荣的主要原因是
- A. 科学家个人的努力
B. 经济文化的繁荣
C. 统治者的大力支持
D. 中外交流的推动



二、材料题

9. 材料一 朝廷在故都(东京)时，实仰东南财赋，而吴中(江苏)又为东南根柢。语曰：“苏湖熟，天下足。”
——《陆游集》
- 材料二 我国古代南北方人口比重表

朝代	南方		北方	
	人口/户	占全国人口数比例	人口/户	占全国人口数比例
西汉	2 470 685	19.8%	9 985 785	80.2%
唐代	3 920 415	43.2%	5 148 529	56.8%
北宋	11 224 760	62.9%	6 624 296	37.1%

——杨远《西汉至北宋中国经济文化向南发展》

材料三 从魏晋南北朝到唐朝，北方地区历经“八王之乱”、十六国混战、安史之乱与藩镇割据的兼并混战，北方经济受到严重破坏。其后，北方又经靖康之难、宋金对峙、蒙古灭金，战乱不休。

请回答：

(1) 材料一、二反映了两宋时期南方经济有哪些发展？

(2) 根据材料三，分析两宋时期南方经济发展的主要原因。

(3) 结合上述材料并结合所学知识，概括指出宋朝社会与前代相比出现的“显著”的新变化。

【反思感悟】