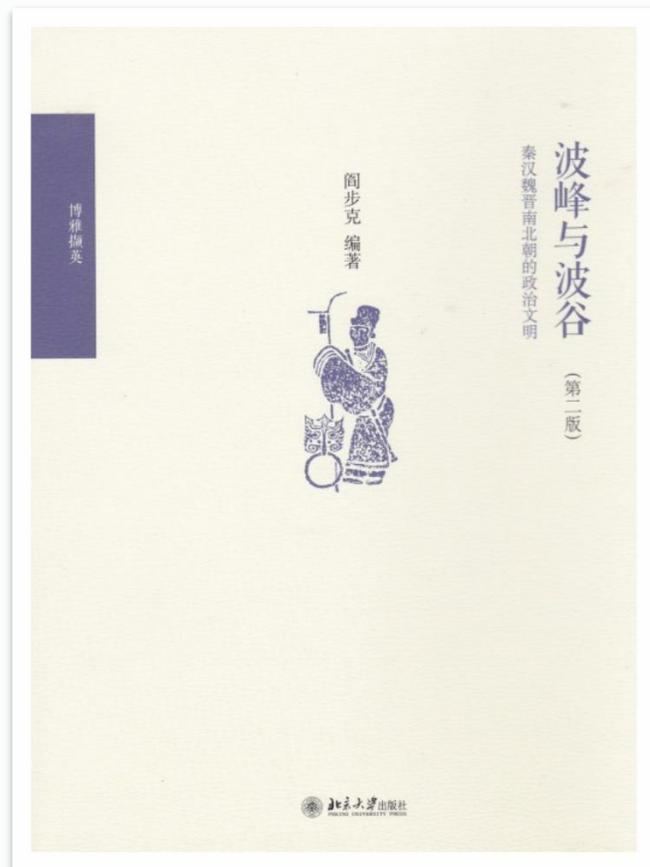


# 常态 → 变态

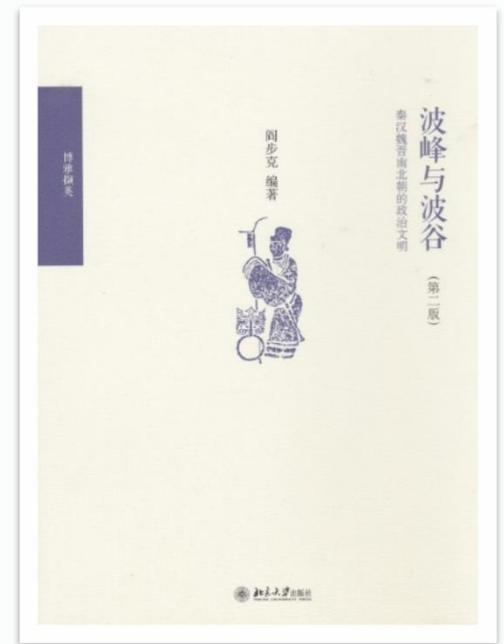


南北朝都不代表“**常态**”，但又都以不同的方式推动了“**回归**”……中国历史的连续性是举世无双的，但“连续性”并不是说一成不变，它是一个动态进程，是在各种波动和**变态**中体现出来的……

——阎步克《波峰与波谷》

# 变态与回归

——《三国两晋南北朝的政权更迭与民族交融》



## 课标要求：

通过了解三国两晋南北朝**政权更迭**的历史脉络，认识三国两晋南北朝时期的制度变化与创新、**民族交融**、**区域开发**和思想文化领域的新成就。

## 一、历史的“变”态

政治之变

经济之变

民族之变

思想之变

## 政治

割据混战  
南北对立  
政权更迭  
门阀政治

## 经济

人口南迁  
衣冠南渡  
江南开发  
技术进步

## 民族

五胡内迁  
民族杂处  
胡汉互鉴  
民族交融

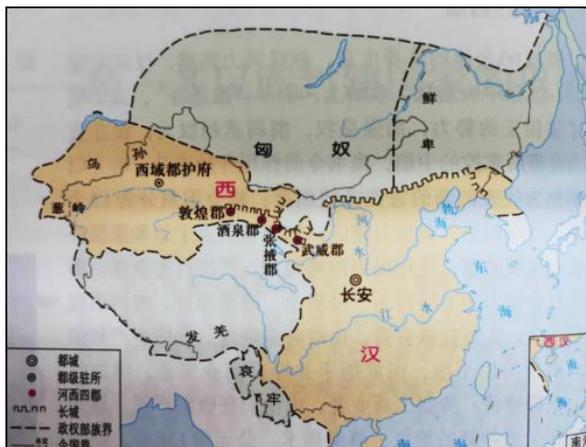
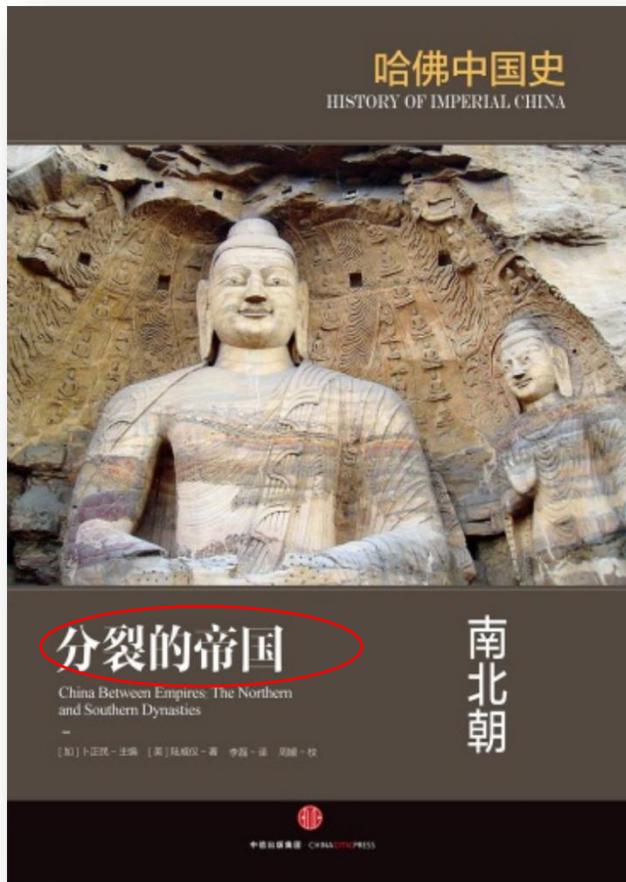
## 思想

科技发展  
思想活跃  
民族融合  
分裂特征

## 政权更迭

中国处于**单一政权**的统治之下是这个国家的**常态**。

——[美]陆威仪《分裂的帝国》



# 一、政权更迭

## 1. 三国鼎立

大汉王朝以来，中国历经三国两晋五胡，状态一直是：

**万碎万碎万万碎!**



# 一、政权更迭

## 1. 三国鼎立



◎三国鼎立形势图 (262年)

### 魏

建立者：曹丕

都城：洛阳

起止时间：220-265



### 蜀汉

建立者：刘备

都城：成都

起止时间：221-263



### 吴

建立者：孙权

都城：建业

起止时间：229-280

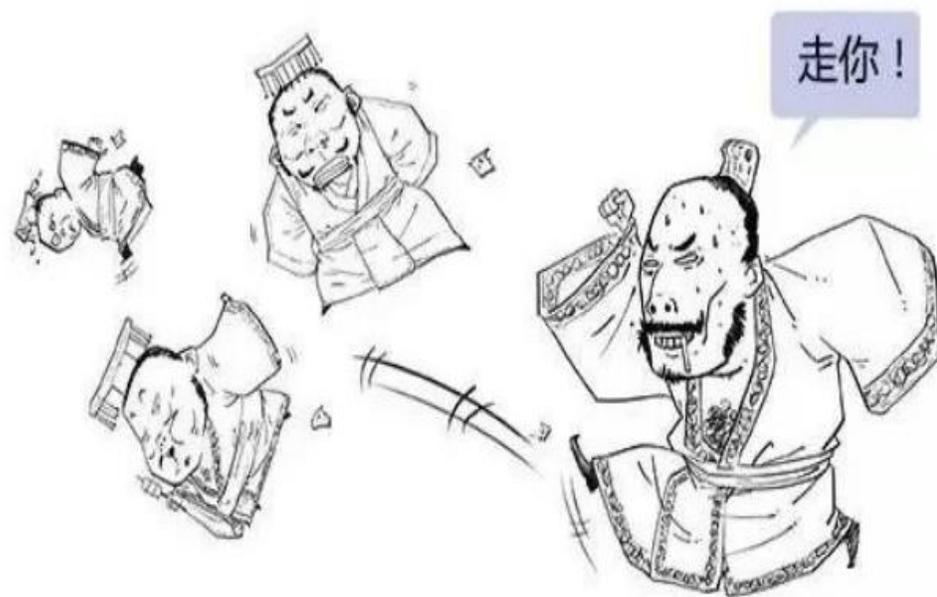


# 一、政权更迭

## 2. 西晋统一进程



老曹家不会想到，自己也跟当年自己手上的东汉小皇帝一样，让小弟踹了个干净。



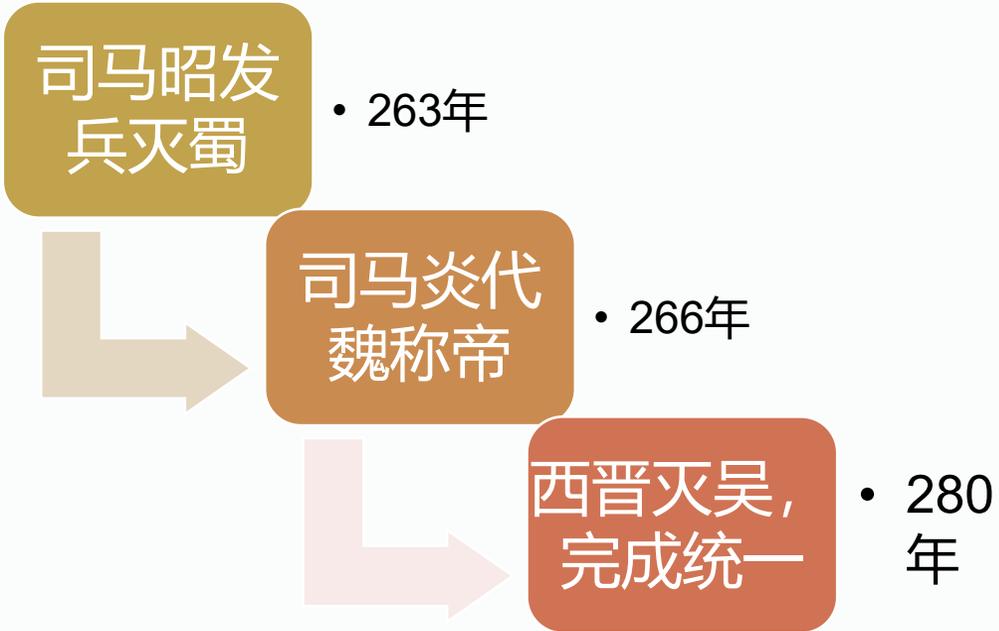
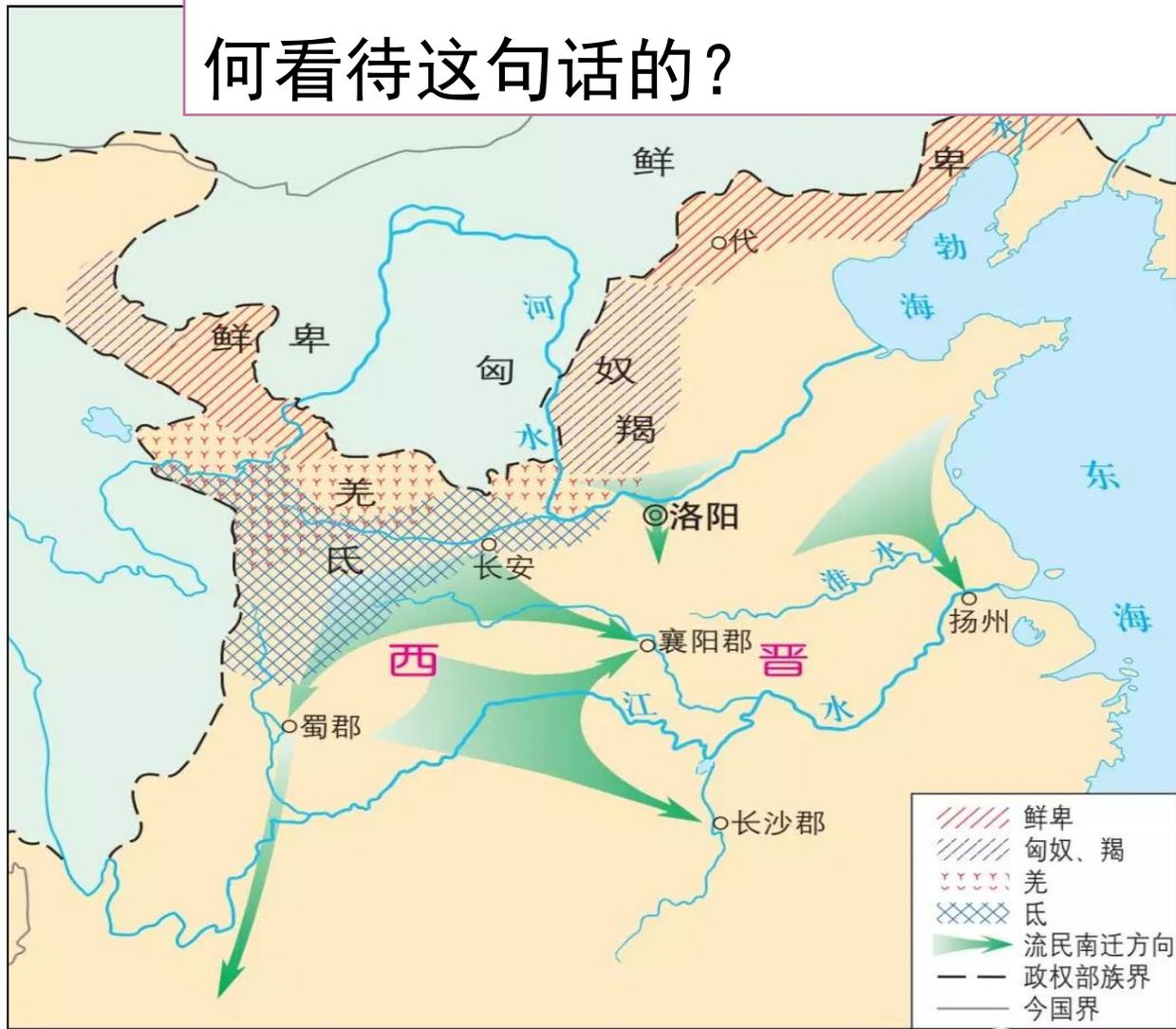
全中国重新统一起来建了个新的王朝，叫晋。

# 一、政权更迭



西晋的统

著名史学家田余庆先生认为“西晋是低质量的统一”，你是如何看待这句话的？





八王分封图

西北诸郡，皆为戎居……关中之人百余万口，率其少多，戎狄居半。……戎狄志态，不与华同……士庶玩习，侮其轻弱，使其怨恨之气，毒於骨髓。

——（西晋）江统《徙戎论》

晋王朝统治阶级内部发生的一连串的政治残杀和战争

八个分封为王的皇族参与其中，历史16年之久。

西晋是低质量的**统一**

八王之乱严重破坏了社会生产，五胡趁虚而入。

外部：民族矛盾

八王之乱

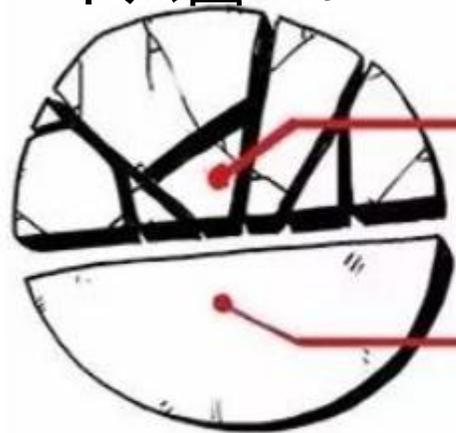
**分 裂**

永嘉之乱

# 一、政权更迭

## 3. 十六国

与东晋同时期的**北方割据政权**。最主要的有15个，加上西南地区的成汉，合称“十六国”。



北方：五胡，短命鬼们闹翻天

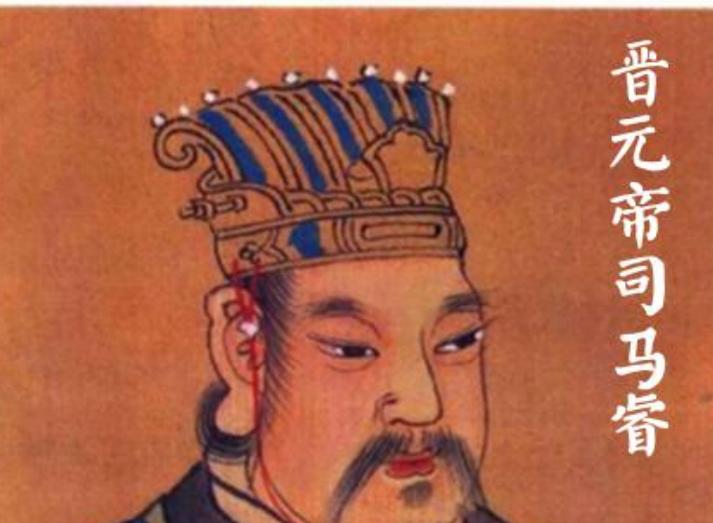
南方：东晋，老不死的干瞪眼

## 4. 东晋建立

317年，西晋宗室**司马睿**在**建康**重建晋朝，史称**东晋**。



▲ 东晋十六国形势图



晋元帝司马睿

阅读教材P28和下列材料，简要回答东晋政治的特点。

材料1：（元）帝初镇江东，威名未著，敦与从弟导等同心翼戴，以隆中兴。时人为之语曰：“王与马，共天下”。

——《晋书·王敦传》

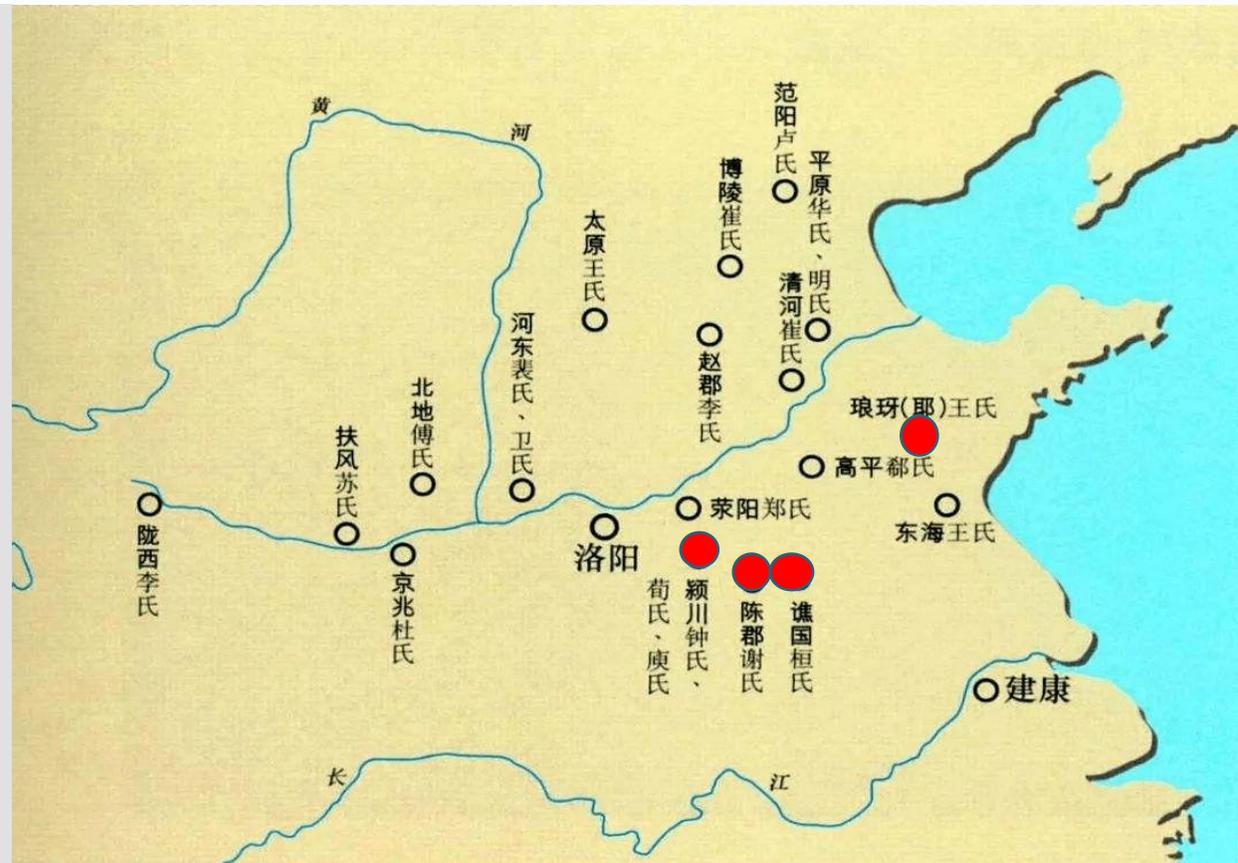
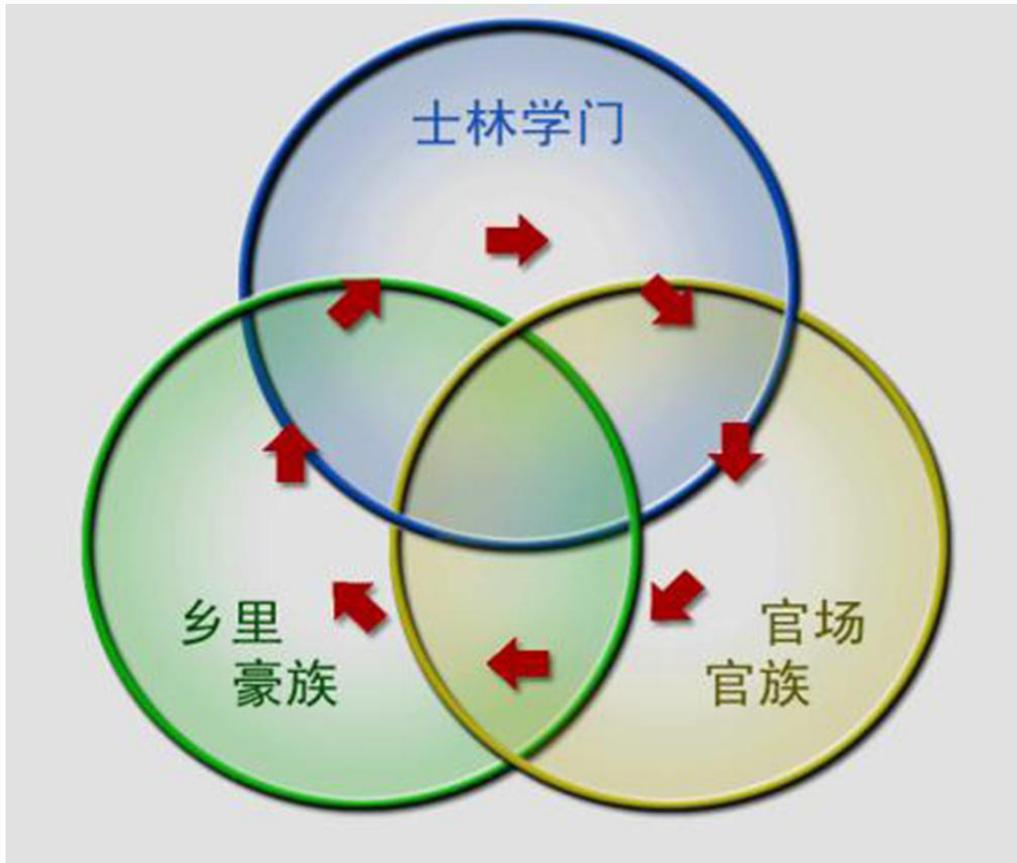
## 士族专权

——东晋时期出现的士族与皇权的共治，是一种在特定条件下出现的皇权政治的变态。

——田余庆等《东晋门阀政治》

材料3：若干士族在几个世纪以来长盛不衰、垄断权势，成为魏晋南北朝最耀眼的政治景观之一。

——阎步克《波峰与波谷》



## 士族：

三国、西晋以来，一些名声显赫的士大夫家族世代把持官位，享受政治、经济等方面特权，形成一个特殊的社会阶层。形成于三国与西晋，鼎盛于东晋，渐衰于东晋后期至南朝，消亡于隋唐。

# 一、政权更迭

## 5. 南朝与北朝

南朝

宋

齐

梁

陈

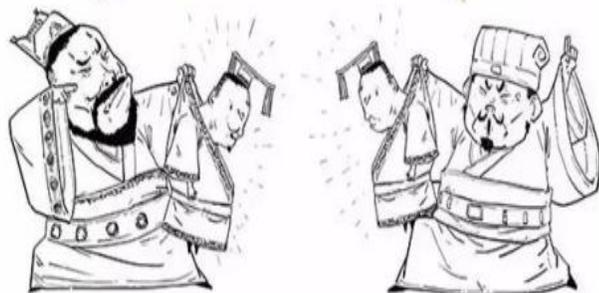


南方非著名屌丝刘裕推翻了东晋，从此历经宋、齐、梁、陈四个朝代，统称南朝；

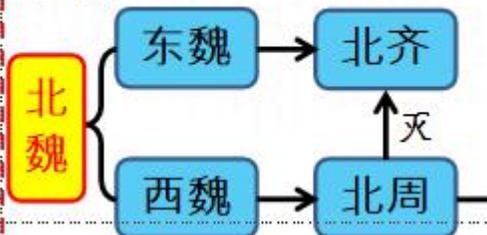
注意，这里的宋和大宋王朝一毛钱关系都没有。



几乎同时，北方的鲜卑人拓跋焘，把五胡统一收拾起来，建立北魏，然后啪叽裂成两半，各自发展，统称北朝。



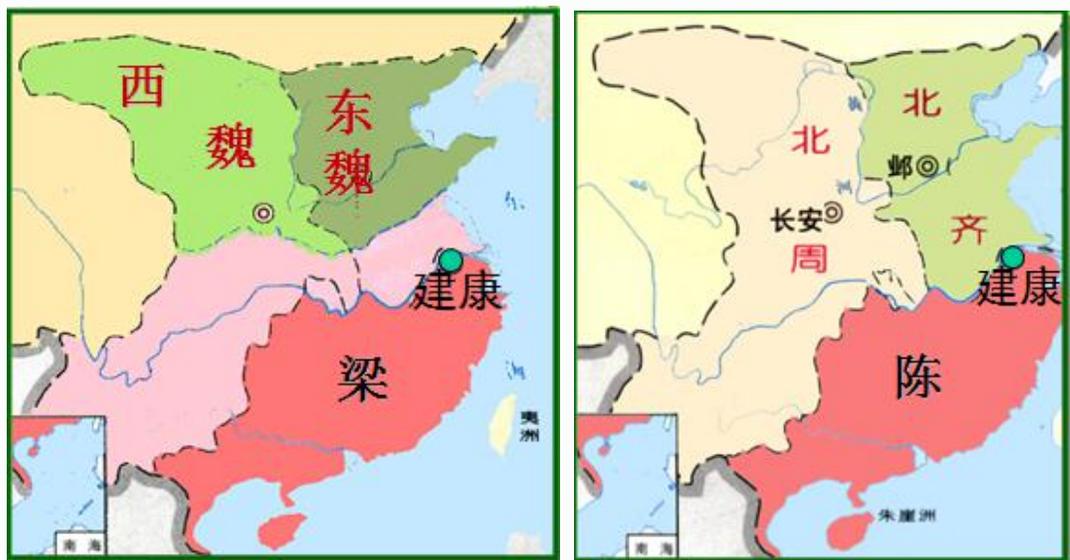
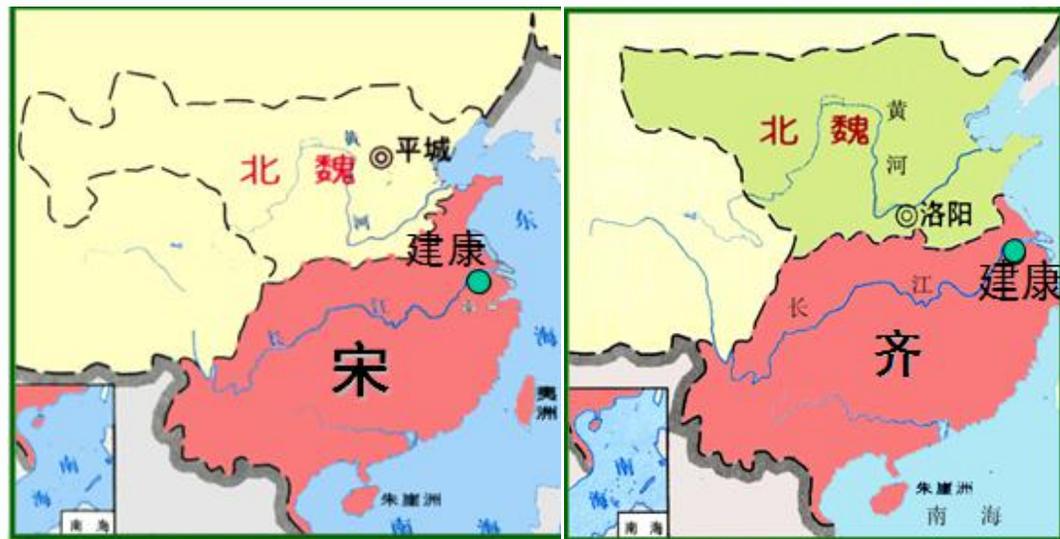
北朝 (439-581)

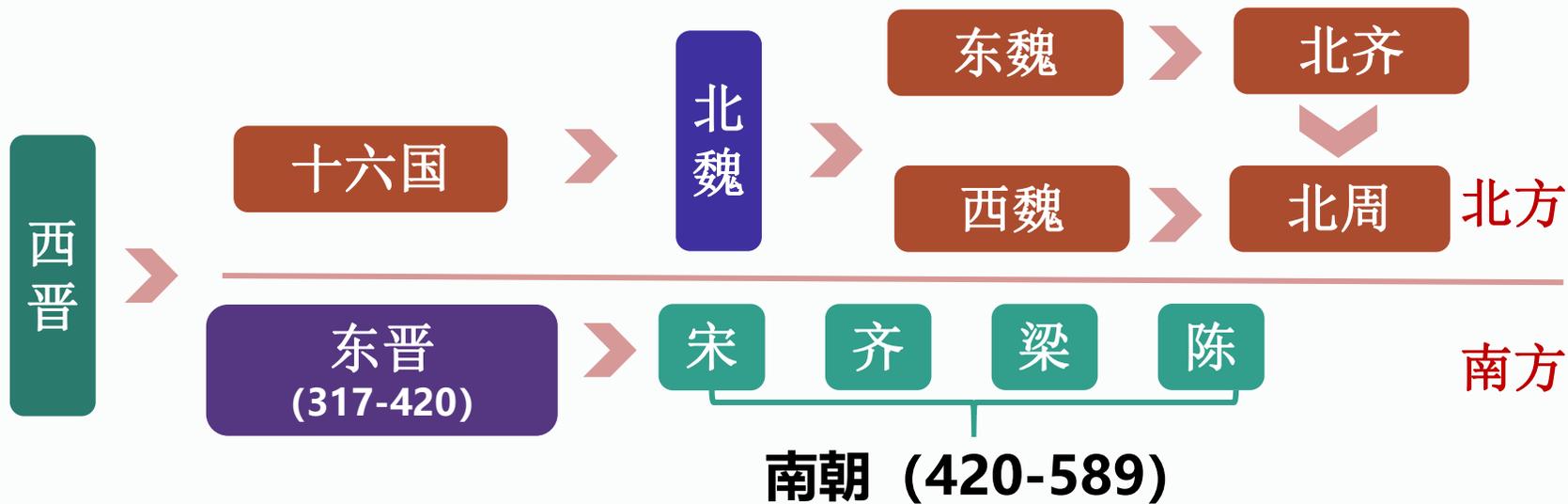


北周

北齐

# 南北朝形势





史料1：江南地广，或火耕水耨。民食鱼稻，以渔猎山伐为业……而无积聚，饮食还给，不忧冻饿，亦无千金之家。——《史记》

史料2：国家根本，仰给东南。——《宋史》

问题：阅读以上史料，试回答秦汉时期物资贫乏的江南到了宋代为什么能成为国家的财富根本？

经济重心从北方转移到了以东南为主的南方地区

## 二、经济之变——江南开发

材料一 课本p28页学思之窗

材料二 先秦与秦汉时期，江南农业虽有所发展，但明显落后于经济发展重心黄河流域。魏晋南北朝时期，黄河流域战乱频仍，大量北方人口南迁，西晋末年永嘉之乱以后，上百万中原人口迁到长江流域定居。南迁农民具有强烈的农业开发愿望，不仅充实了劳动力资源，也带来了先进生产工具和技术；他们与南方一些少数民族共同开发南方，加速了当地经济的发展；当时，南方相对安定，一些统治者实行有利于农业发展的政策，为江南开发提供了较好的环境。

——《中国古代史》

材料三 楚越之地，地广人希（稀），饭稻羹鱼，或火耕而水耨……不待贾（买卖）而足……无积聚而多贫。是故江淮以南，无冻饿之人，亦无千金之家。——《史记·货殖列传》

**【课堂探究】** 阅读上述材料和教材中的相关内容，想一想江南能够得到开发的原因有哪些？有哪些表现？

## 二、经济之变——江南开发

### 1、江南地区开发的原因

#### 北方战乱

材料一 西晋永嘉年间，中原战况频仍。衣冠士族，往往举族南迁。他们带来北方先进的生产技术，增加了南方人口。

#### 先进技术

#### 环境优越

#### 增加劳力

材料二 江南地区雨量充沛，气候较热，土地肥沃，具有发展农业的优越条件。…那时候，江南地区战争较少，社会秩序比较安定。经过南北劳动人民的辛勤努力，江南的经济迅速发展起来。

#### 辛勤劳动

## 二、经济之变——江南开发

### 2、表现：

**农业：**南方土地大量开垦，农作物品种增加，产量提高。

**手工业：**纺织、矿冶、陶瓷、造船、造纸等行业都有明显进步。



**人口增加，**社会安定，百姓安居乐业，物产丰饶，经济富庶。

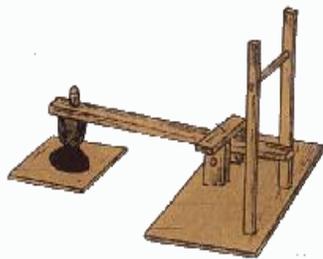


东晋“织成履”



施肥图

牛耕



水碓



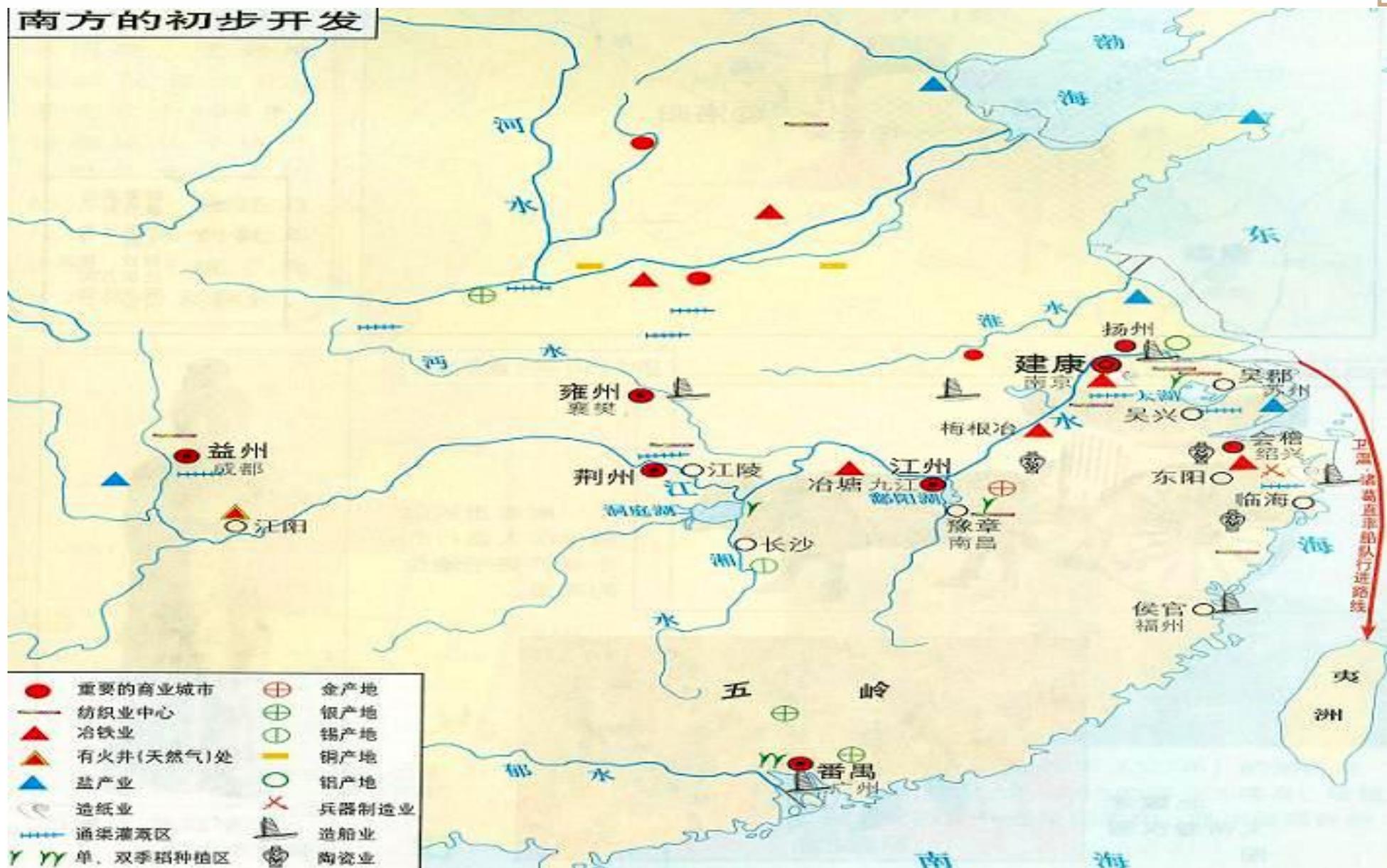
龙骨翻车



(灌钢法)

## 商业

以长江沿岸最为活跃，番禺是主要的外贸港口。



## 二、经济之变——江南开发



### 3、影响

阅读下列史料，试分析东晋南朝时期南方区域开发的影响是什么？

会土带海傍湖，良畴亦数十万顷……荆城跨南楚之富，扬部有全吴之沃，鱼盐杞梓之利，充仞八方，丝绵布帛之饶，覆衣天下。 ——《宋书》

随着江南经济的开发，有相当多的蛮人与汉人杂居。到南朝初年，除了偏僻地区深山密林之中的部分外，多数蛮人已同汉人融合较深。

——朱大渭《六朝史论》

- ①有利于江南的经济发展与社会进步
- ②奠定了经济重心南移的基础
- ③推动了各民族交融

### 三、民族之变——民族融合

问题：阅读教材有关民族交融的知识和下列材料，分析民族交融的方式和具体表现？

材料1：这一时期表面上看，似乎是一个大分裂大动乱时期，其实深入探究起来，应该说是由分裂走向统一的时期。关键就是胡人汉化与汉人胡化，各民族在融合中求同存异，为大一统帝国的重建奠定了基础。

——樊树志《国史十六讲》

材料2：在湘州蛮区：“蛮左……不营农业。（郭）彦劝以耕稼，禁共游猎。民皆务本，家有余粮。”

——张泽洪《魏晋南北朝蛮、僚、俚族与汉族的融和》

材料3：（苻坚）曾经亲临太学，考试学生经义，品其优劣等第，甚至禁卫军士、后宫掖庭，也皆令读书。

——陈琳国主编：《中国大通史·魏晋南北朝》（上册）

### 三、民族之变——民族融合

1、民族交融的方式：**汉化与胡化**

2、民族交融的具体表现：

①**三国**：蜀、吴两国加强了对南方少数民族地区的治理（南中、山越）

②**东晋至南朝**：在江南开发的过程中，许多山区的少数民族也逐步与汉族相交融

③**十六国政权中**：大多采用中原模式的国号、年号，学习汉族的典章制度

④**北朝政权中**：北魏孝文帝改革，大力推动民族交融（**典型代表**）

《齐民要术》记载的一些饮食烹饪，如奶酪以及涮羊肉和烤乳猪等吃法，都来自胡人。游牧民族的舞蹈、音乐也传入内地。北方受少数民族的影响，妇女与社会接触较多，沿袭到唐朝，妇女更加自由。——任世江《初中历史课程“点-线”解析》

## 街头流行的烧烤

汉族传统服装是上衣下裳，所谓的下裳指的是下衣，不是今天的裤而是裙。裙内的长裤叫袴，无前后裆，类似今天幼童穿的开裆裤。胡人穿的是裤褶服，褶是短外衣，小领紧身窄袖，裤是死裆。这种胡服既便于骑马射箭，又利于保暖。就在孝文帝要求本族改穿汉服的同时，胡服却在汉人中流传开来。

——曹文柱、赵世瑜：《飘逝的岁月——中国社会史》

## 三、民族之变——民族融合

### 3、胡汉交融——北魏孝文帝改革

#### ①阅读材料，分析北魏孝文帝改革的原因是什么？

材料1：北魏在中原建立政权后，所面临的最大问题就是如何处理这一广大地区的民族关系，其中包含如何对待汉族的先进生产方式、汉族的文化问题。

——节选自：白寿彝《中国通史》

材料2：孝文明知鲜卑游牧故习，万不足统治中华，又兼自身深受汉文化薰染，实对汉文化衷心欣慕，乃努力要将一个塞北游牧的民族，一气呵熟，使其整体的汉化。

——钱穆《国史大纲》

- A、民族关系问题是最紧迫的问题    B、孝文帝自身的统一志向  
C、鲜卑文化的局限性                    D、孝文帝受汉文化的薰染和对汉文化的尊崇

# 三、民族之变——民族融合

## ②内容



帝曰：今欲断诸北语，一从正音。……三十已下，见在朝廷之人，语音不听仍旧，若有故为，当加降黜。  
——司马光：《资治通鉴》

鲜卑姓	汉姓	鲜卑姓	汉姓
拓跋	元	独孤	刘
丘穆陵	穆	贺楼	楼
步六孤	陆	勿忸于	于

（孝文帝）规定宗室诸王正妃“应取八族及清修之门”。——何德章《伪托望族与冒袭先祖》



迁都洛阳

改姓氏

说汉语

通汉婚

穿汉服

加速封建化，巩固政权

## 【均田制】（阅读教材P40）

均田制，即古代帝王将无主土地按人头划给小农耕作，土地为国有制，耕作一定年限后归其所有。地主阶级的土地并不属于均田范围。中国古代北魏至唐前期封建政府推行的土地分配制度。西晋末年，中国北方在长期战乱之后，户口迁徙，土地荒芜，国家赋税收入受到严重影响。为保证国家赋税来源，北魏孝文帝于太和九年（公元485年）颁布均田制并开始执行。

## 内容：

国家把控制的土地分配给农民，农民向政府交租，并承担一定的徭役和兵役。

## 前提：

政府掌握大批无主荒地

## 目的：

保证政府的财政收入，缓和社会矛盾

## 影响：

无地少地农民得到土地  
抑制了土地兼并  
有利于国家征收赋税和徭役

} 北方经济  
恢复发展

男子十五岁以上，授给露田四十亩，妇人授露田二十亩。桑田加倍授给，以备休耕。露田不得买卖，身死或年满七十者归还官府。桑田则永为个人所有，不须归官。桑田在一定条件下可以买卖。桑田五十株、枣五株、榆三株。不宜种桑之地，男子给麻田十亩，妇女五亩。

奴婢和耕牛参加授田。奴婢依一般农民授田。耕牛每头授田三十亩，限四牛。

田地缺乏地区，允许农民“逐空荒”，迁往他郡。

犯罪流徙户或绝户，其土地归国家所有，作均田授田之用。

**局限性：**没有触及封建土地私有制，不可能抑制土地兼并。  
**其实质**是维护封建统治。

### 三、民族之变——民族融合

#### ③评价

阅读教材P30史料阅读及下则材料，并结合所学知识，尝试评价北魏孝文帝改革。

孝文帝不加扬弃的全盘汉化，也为北魏后期的统治埋下了无穷的隐患，特别是孝文帝大定姓族，移植门阀士族制度，在经济利益上一味向鲜卑贵族让步，这对尚无文化积淀可言的鲜卑贵族来说，无疑是给了他们滋生腐化的肥沃土壤。凡此种种，消蚀了北魏统治者的锐气与活力，激化了社会矛盾与冲突，致使北魏统治迅速由盛转衰，归于灭亡。

——摘编自郝松枝《全盘汉化与北魏王朝的速亡 ——北魏孝文帝改革的经验与教训》

### 三、民族之变——民族融合

#### A、进步性：

**对北魏：**孝文帝的改革促进了北魏社会经济的繁荣和文化发展；接受了汉族的先进制度与文化，加速北魏政权的封建化；

**对北方：**加速了北方各族封建化的进程，促进了民族大融合；

**对后世：**为以后北方统一南方和隋唐盛世打下了基础。

#### B、局限性：

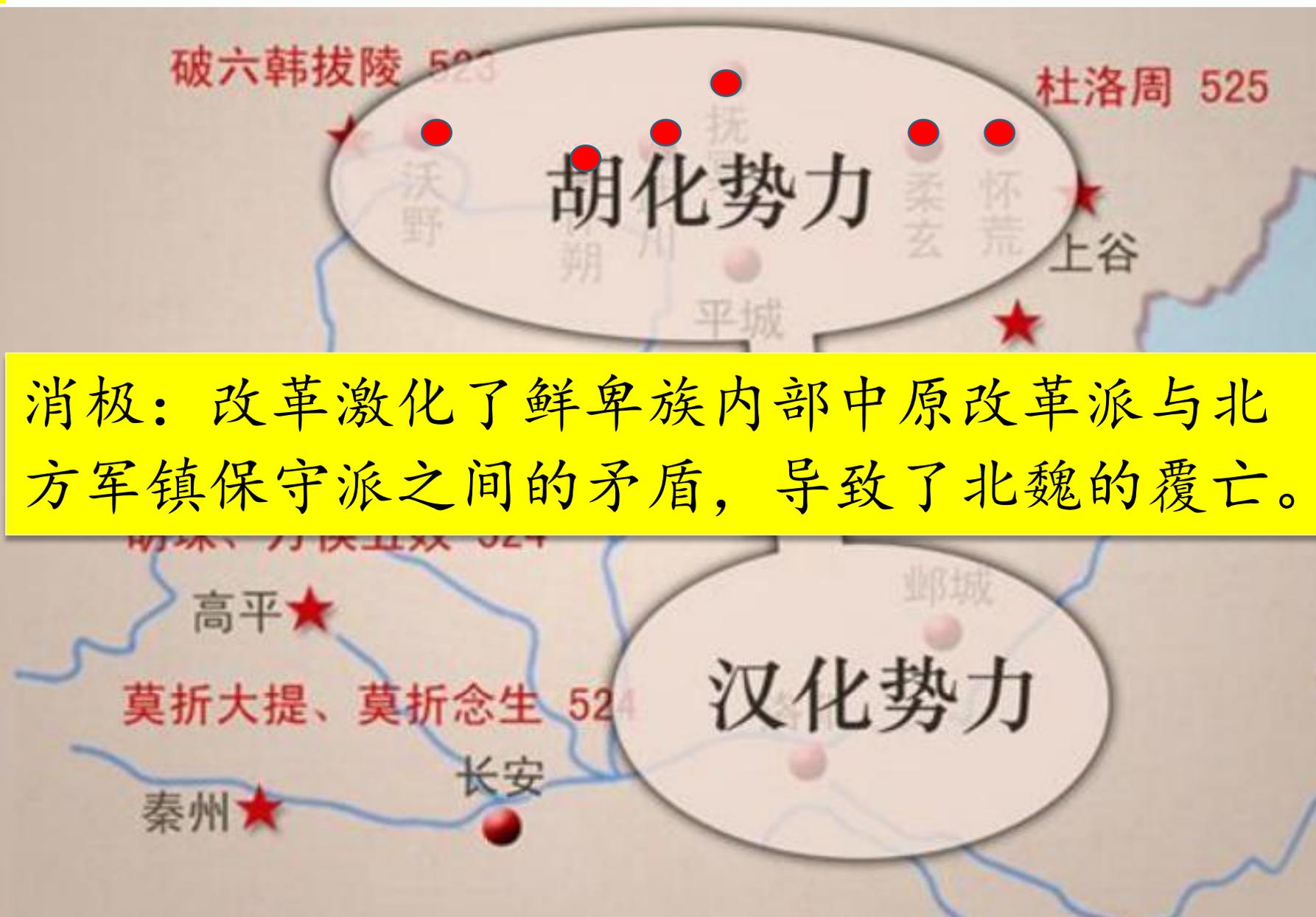
改革触及一部分人利益，动摇北魏统治根基，最终导致北魏灭亡。

鲜卑族未能保存一些本民族特色，失去了尚武精神；北魏后期，民族交融进程缓慢。

# 北镇之乱

中央政权所在之地洛阳汉化愈深，则边塞六镇胡化民族对于汉化之反动亦愈甚，卒酿成六镇之叛乱。

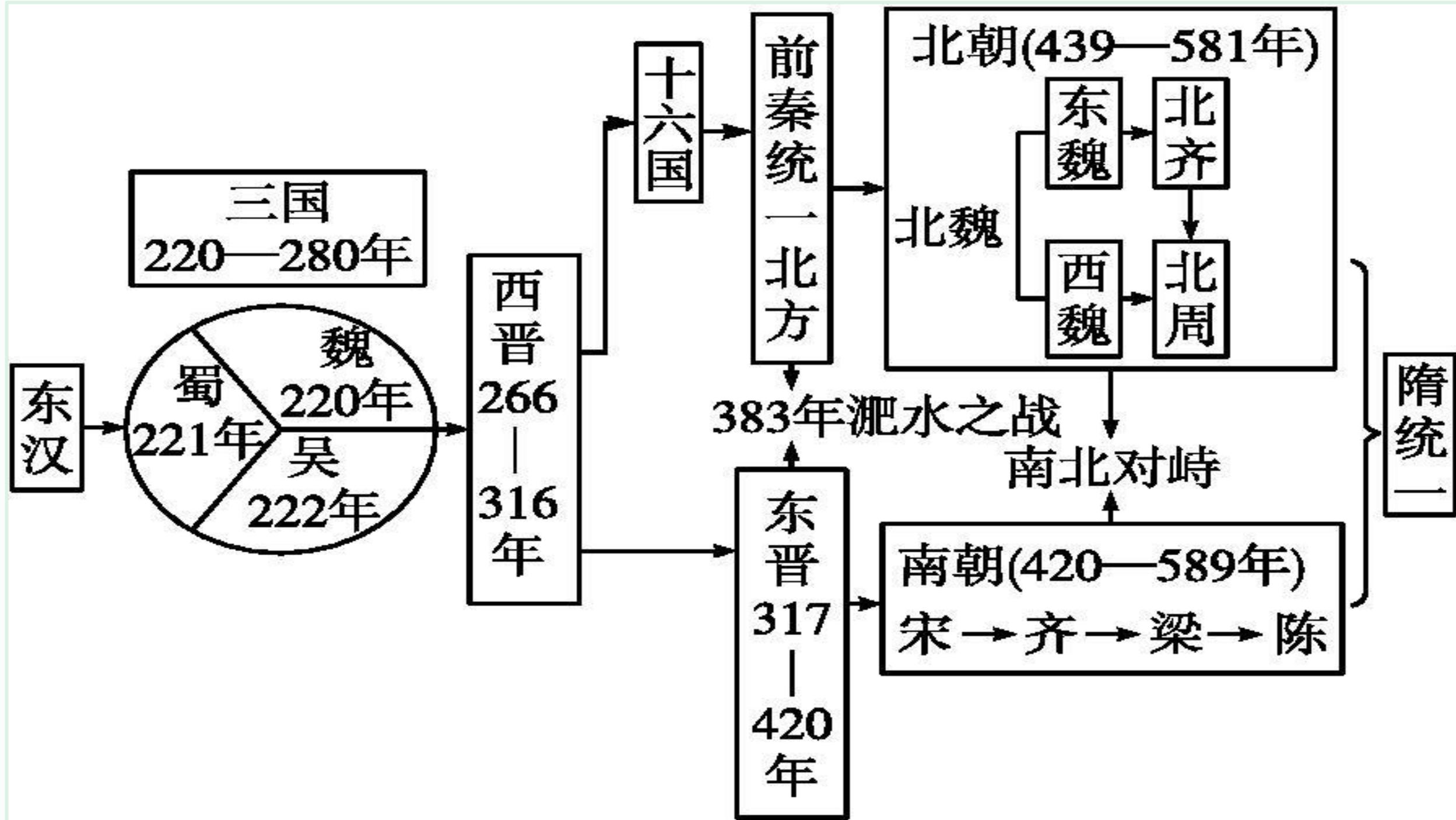
——陈寅恪



落后民族征服先进民族，最终  
被先进民族的先进文明征服。

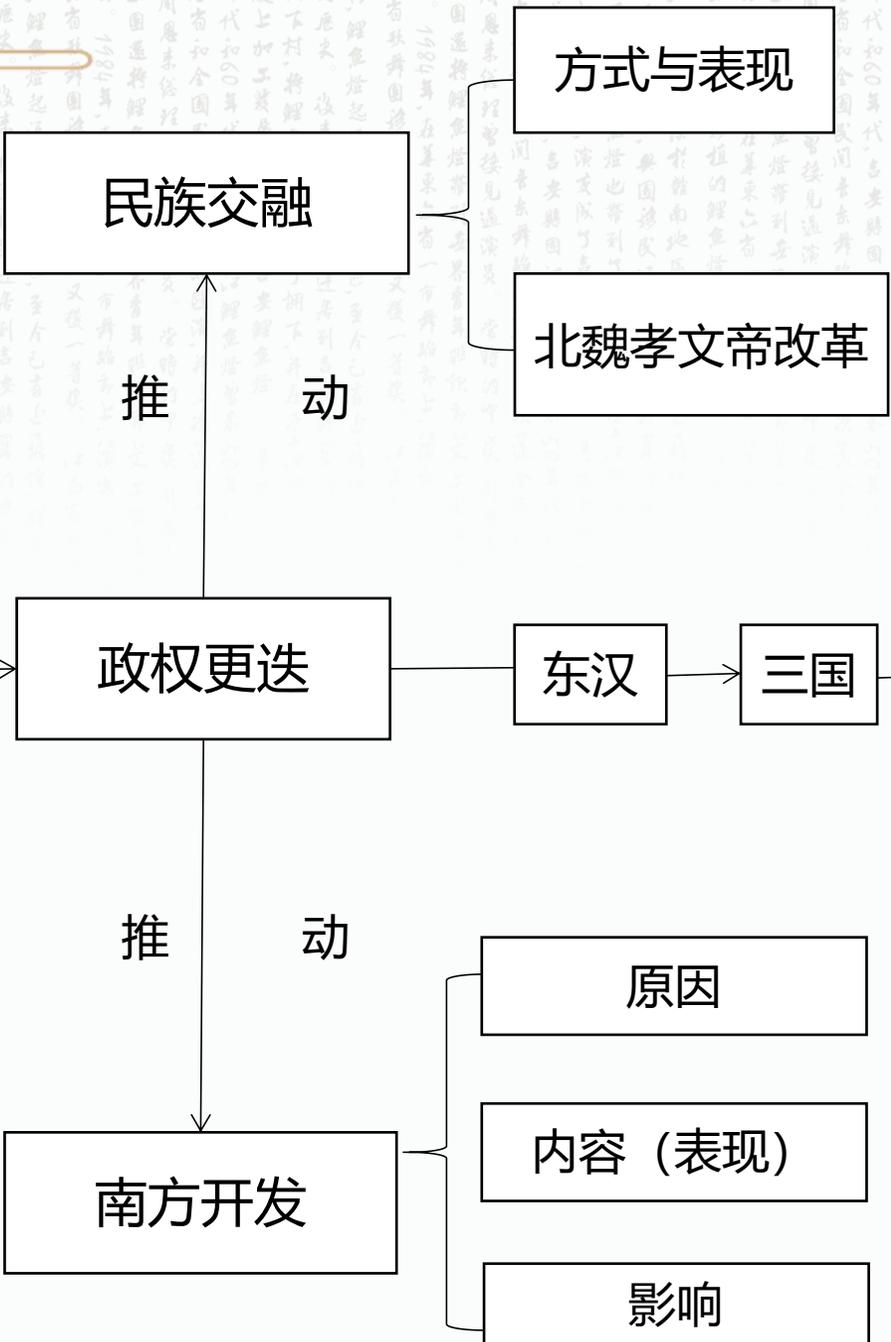
——马克思





# 总结

## 三国两晋南北朝的政权更迭和民族交融



方式与表现

民族交融

北魏孝文帝改革

政权更迭

东汉

三国

西晋

十六国

北朝

割据

对峙

东晋

南朝

隋朝 589年

原因

内容(表现)

影响

北方封建社会的发展走上了一条特殊的道路，从而与直接继承汉末魏晋传统的南朝出现了显著的差异。……从更长的历史视野来看，唐代的变化和东晋南朝的衔接，即唐代的南朝化倾向，绝非偶然，乃是封建社会合乎规律的必然发展。

——唐长孺：《魏晋南北朝隋唐史三论》

从宏观来看东晋南朝和十六国北朝全部历史运动的总体，其主流毕竟在北而不在南。

——田余庆：《东晋门阀政治》

融合了南北两种完全不同文化、制度、经济形势的历史河流，究竟会找到怎样的出口？

# 盛世的起点

南朝以前，中国经济文化的主要基地只有一个黄河流域，经过南朝，长江流域也成为主要基地，中国经济文化的主要基地从此扩大了一倍，隋唐时期的繁荣就是在这个扩大的基地上产生的。

民族大融合的实现，使汉族接受其他少数民族的新鲜成分，所以在经济、文化上不仅没衰落，而且变的更加兴盛，充满活力。隋文帝能够顺利完成统一事业，北方各民族的大融合应该是南北统一的重要条件。

——张鹤泉：《魏晋南北朝：分裂与融合的时代》