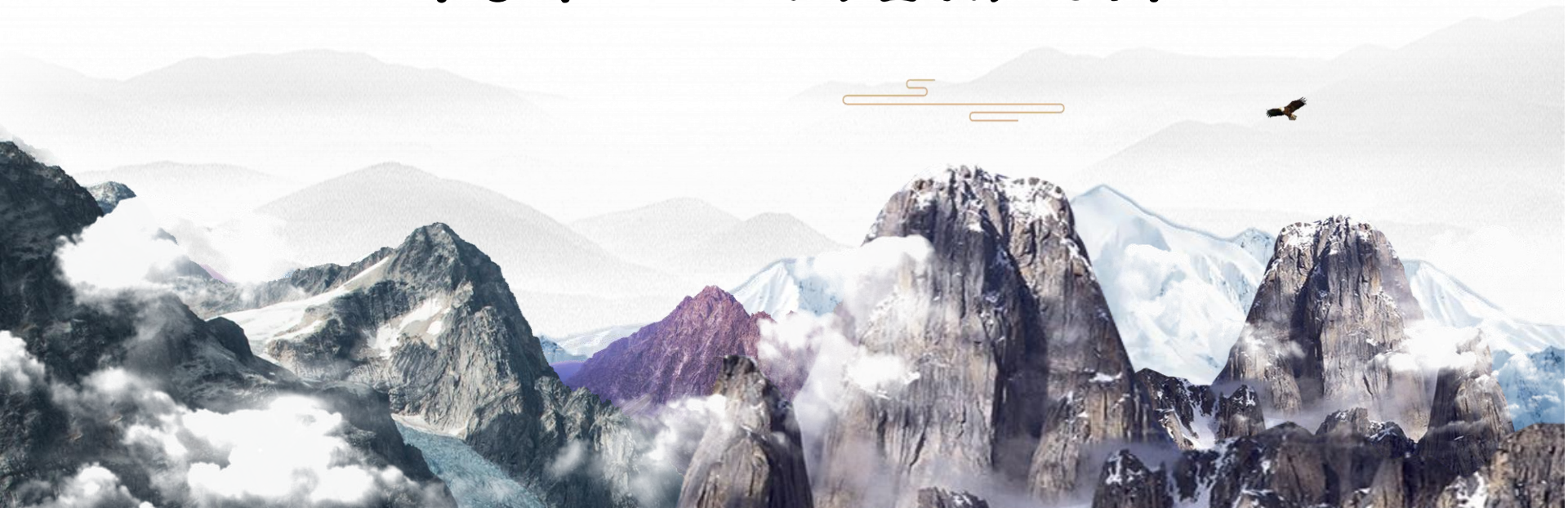




第二单元 三国两晋南北朝的民族交融与 隋唐统一多民族封建国家的发展

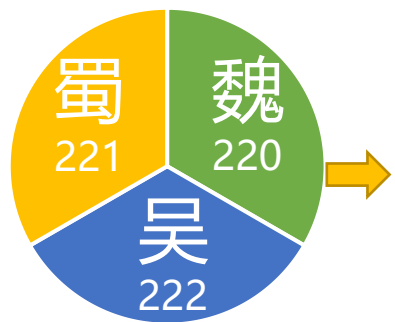


第5课 三国两晋南北朝



本课时间轴

三国时期
(220-280)

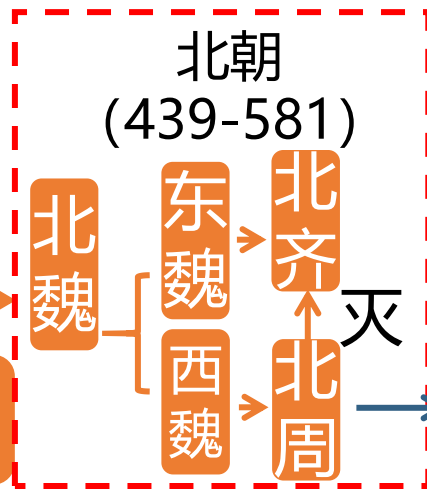


西晋
266
-
316

十六国
(前秦统一北方)

淝水之战 (383)

东晋
(317-420)



灭

隋朝统一

一、三国与西晋

1.1 三国鼎立

建立者：曹丕
都城：洛阳
时间：220-265

魏

建立者：刘备

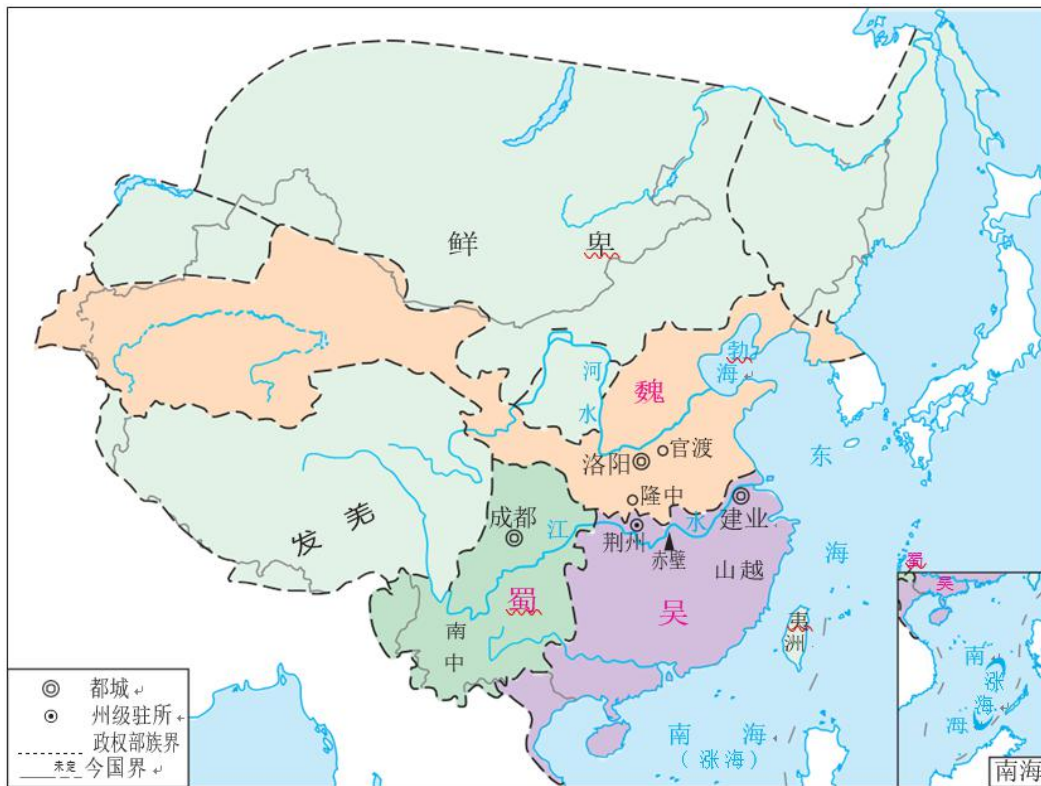
蜀汉

都城：成都

时间：221-263

建立者：孙权
都城：建业
时间：229-280

吴



◎三国鼎立形势图

一、三国与西晋

(一) 三国归晋 三国实力比较表

思考：哪国最有实力完成统一？

“司马昭之心，路人皆知”

——魏帝曹髦

	户数	人口	兵力
魏	103万	443万	60万
蜀	28万	94万	10.2万
吴	52.3万	230万	23万

司马昭派
兵灭蜀汉

266年

晋灭吴，三国
鼎立局面结束，
西晋统一

316年

263年

司马昭之子司
马炎代魏称帝，
建立西晋

280年

西晋灭亡

一、三国与西晋

(二) 西晋时局

1. 五胡内迁

- ①自东汉以来，西、北边陲的一些少数民族不断向内地迁徙。
- ②到西晋，内迁的民族主要有匈奴、羯、氐、羌、鲜卑。

西晋向其收重税，
征兵派役，掠卖人口

■影响：

1. 消极：使民族矛盾激化，内迁民族趁西晋内乱，起兵反晋。

2. 积极：

内迁民族逐渐汉化，有利于民族融合。



2. 八王之乱

晋武帝死后，晋惠帝即位，但其毫无执政能力，手握重兵的八个封王为了争夺中央政权，先后起兵，相互混战，史称“八王之乱”。

这场内乱对社会造成巨大灾害，西晋从此衰落。中原人口大量死亡，幸存者纷纷逃离，其中逃往南方即数以十万计，形成我国古代历史上第一次大规模的人口迁徙高潮。

■ 影响：

西晋国力严重损耗，无力控制境内流民问题及民族起义，民族矛盾迅速激化。

一、三国与西晋

(三) 西晋时局

大臣石崇与国舅王恺斗富

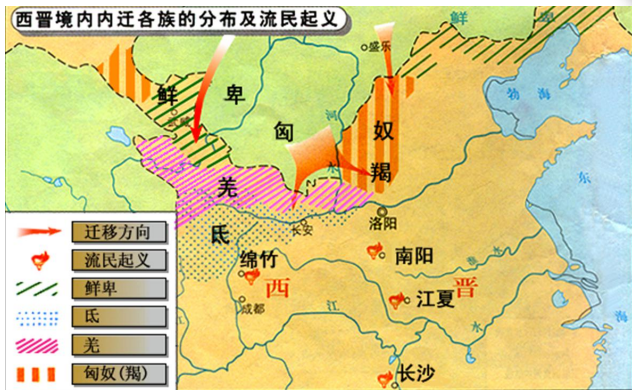


根据材料并结合所学思考，为什么西晋的统一如此短暂？

百姓无粟米充饥，何不食肉糜？



少数民族内迁



八王之乱



- 统治集团奢侈腐化。
- 八王之乱，耗竭国力。
- 少数民族内迁，民族矛盾激化。

二、东晋与南朝

(一) 东晋士族



1. **东晋建立**：317年，南逃的西晋宗室**司马睿**在**建康**重建晋朝，史称**东晋**。

2. “士族”的形成：

自三国、西晋以来，一些声名显赫的**士大夫家族**世代把持官位，享受**政治、经济**等方面**特权**，形成了一个**特殊的社会阶层**，称为**士族**。

(元)帝初镇江东，威名未著，敦与从弟导等同心翼戴，以隆中兴。时人为之语曰：“**王与马，共天下**。”——《晋书·王敦传》

选官制度：九品中正制
“上品无寒门，下品无士族”

据材料指出东晋政治的特点？

士族专权（门阀政治）

谯国桓氏

琅琊王氏

颍川庾氏

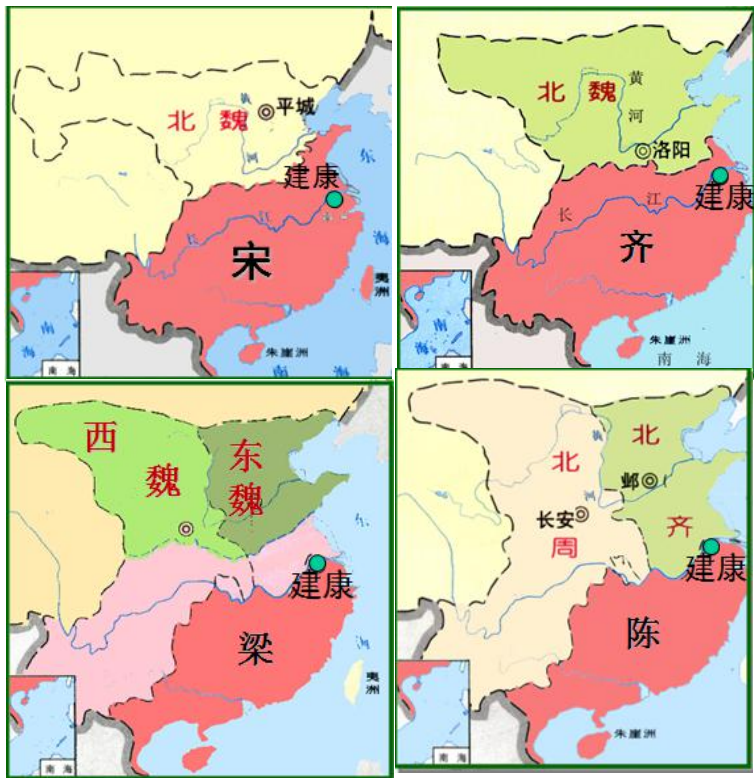
太原王氏

陈郡谢氏

二、东晋与南朝

(二) 政权更迭

420-589年的170年里，中国南方政权更替频繁，相继出现**宋、齐、梁、陈**四个王朝。这些王朝都在**建康定都**，历史上统称为



朝代		建立者	时间	都城
南朝	宋	刘裕	420年—479年	建康
	齐	萧道成	479年—502年	
	梁	萧衍	502年—557年	
	陈	陈霸先	557年—589年	

六朝： 吴、东晋、宋、齐、梁、陈

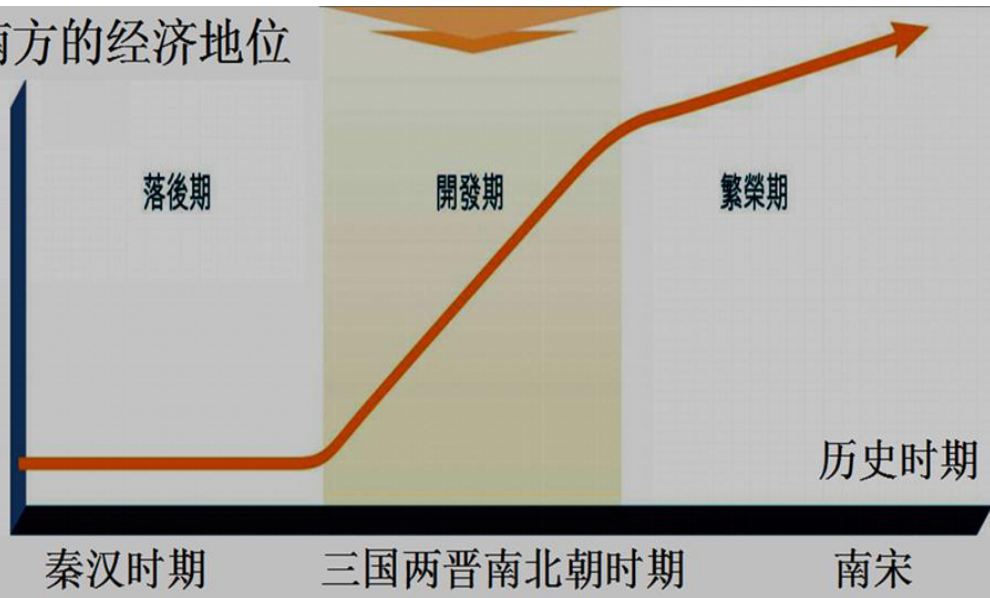
二、东晋与南朝

(三) 江南开发

材料一：（江南）地广人稀，饭稻羹鱼。无冻饿之人，亦无千金之家。
——《史记》

材料二：江南……地广野丰，民勤本业，一岁或稔，则数郡忘饥。……丝绵布帛之饶，覆衣天下。
——《宋书》

南方的经济地位



依据材料，概括秦汉与魏晋南北朝时期江南经济面貌有何不同？并分析其原因？

西汉之前，江南地区还处于比较落后的状态。魏晋南北朝时，江南经济快速发展。

二、东晋与南朝

(三) 江南开发

★探究一：东晋南朝时期江南得到开发的原因？

材料一：（江南）地广野丰……会土带海傍湖，良畴亦数十万顷，膏腴

①自然环境：江南自然条件优越，具备良好的开发基础。

材料二：（东晋）百许年中，无风尘之警，区域之内，宴如（即安定）也。

②社会环境：江南战争相对较少，社会秩序相对安定。

材料三：北方战乱，人口南迁，带来先进的生产技术和丰富的劳动力资源。

③劳动力和技术因素：北方汉人南迁，带来先进的生产技术和丰富的劳动力资源。

★探究二：东晋南朝时期江南开发有何成就？有何影响？

材料四：江南……地广野丰，民勤本业，一岁或稔，则数郡饥。……
丝绵布帛之饶，覆衣天下。

——《宋书》

1.成就：

- ①农业：南方土地大量开垦，农作物品种增加，产量提高。
- ②手工业：纺织、矿冶、陶瓷、造船、造纸等行业都有明显进步。
- ③民族融合：在江南开发过程中，南方山区的少数民族逐步与汉族交融。

2.影响：①大大影响了南方政治，促成了南北抗衡的政治局面。

②改变了南方落后的经济面貌，为经济重心难移奠定基础。

二、东晋与南朝

(四) 疆域收缩



东晋北边的疆域，大致到淮水为止。东晋南朝之交，一度将势力范围扩展到黄河南岸附近，但随后在军事上渐趋下风，又退回到淮水一线。

到陈朝，只能保有长江以南，上游又丢了四川和荆襄，在南北对峙中明显处于劣势，覆亡大局已定。

三、十六国与北朝

(一) 十六国概况

东晋统治南方的时候，北方先后出现了一批割据政权，最主要的有15个，加上西南地区的成汉，合称“十六国”。各国彼此攻战，北方经济遭到了严重破坏，人民颠沛流离。

匈奴			羯	鲜卑				
前赵	北凉	夏	后赵	前燕	后燕	南燕	南凉	西秦
氐		羌	賈	汉				
前秦	后凉	后秦	成汉	前凉	北燕		西凉	



* 五胡学习中原制度



后赵开国皇帝 石勒

勒清定五品，以张宾领选。复续**定九品**。署张班为左执法郎，孟卓为右执法郎，典定士族，副选举之任。今群僚及州郡岁**各举秀才**、至孝、廉清、**贤良**、直言、武勇之士各一人。——《晋书·石勒载记》

少数民族政权采用中原模式的国号、年号，学习汉族的典章制度。在长期混战中，原有民族布局被打乱，差异慢慢缩小，**但民族隔阂仍广泛存在。**

三、十六国与北朝

(三) 淝水之战

1、背景：公元4世纪后期，氏族苻氏建立的前秦逐渐强盛。376年，前秦攻灭前凉与鲜卑拓跋氏的代国，基本统一了北方，与南方的东晋政权以淮水为界，南北对峙。

公元383年，苻坚率军大举南下。

2、结局：

东晋以少胜多赢得了淝水之战。

3、影响：

①消除了前秦对江南地区的战争威胁，使江南的社会环境更加安定，为经济的发展创造了条件。

②前秦土崩瓦解，北方再度陷入分裂和混战的状态。



◎淝水之战形势图

三、十六国与北朝

(四) 北魏兴衰

1. 北魏的建立

鲜卑是我国北方古老的少数民族，拓跋部是鲜卑族的一支，它发源于大鲜卑山（黑龙江流域大兴安岭的北段）为黄帝后裔。

鲜卑族拓跋部的崛起

4世纪后期，鲜卑族拓跋部建立北魏。

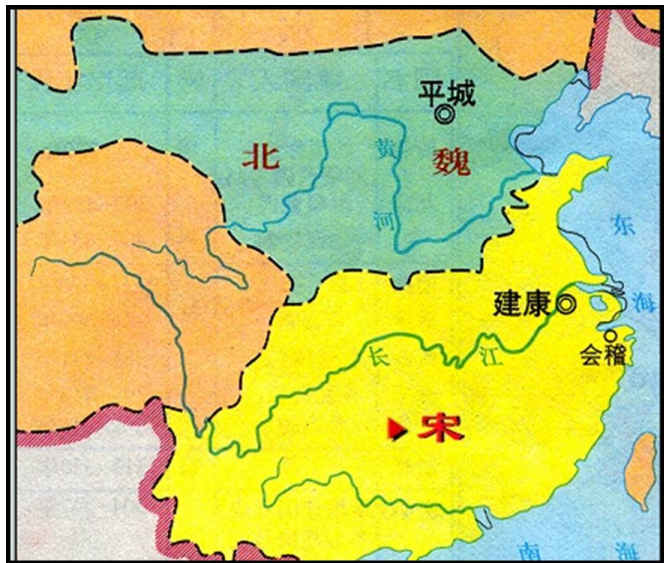
公元439年，拓跋焘统一黄河流域，结束了十六国以来分裂割据的局面。



三、十六国与北朝

(四) 北魏兴衰

★2. 孝文帝改革



北魏统一后疆域

(1) 原因：

①北魏建立后，社会仍保留了大量的奴隶制残余。

②民族融合已成为趋势。

③为了更好的进行统治，改变落后的统治制度，成为必然选择。

孝文帝登基后，在冯太后的辅佐下，进行了改革，史称“孝文帝改革”。

★2. 孝文帝改革

(2) 措施

鲜卑姓氏	汉族姓氏
拓跋氏	元氏
丘穆陵氏	穆氏
步陆孤氏	陆氏
贺赖氏	贺氏
独孤氏	刘氏
贺楼氏	楼氏
切忸氏	于氏
纥奚氏	嵇氏



措施	内容
迁都城	1. 由平城迁至洛阳； 2. 鲜卑贵族籍贯改为洛阳，死后不得归葬平城
改汉姓	改鲜卑姓为汉姓，如皇族拓跋氏改姓元，促进鲜卑人对汉族文化的认同
穿汉服，说汉语	以汉族服饰取代鲜卑服饰，朝中禁鲜卑语，统一说汉语
改门第，结汉亲	鼓励与汉族高门士族通婚，壮大了北魏的统治力量

(3) 意义：

- ①顺应了北方民族交往交流融合的历史趋势；
- ②大大缓解了民族矛盾，促进了北魏的经济发展和文化繁荣；
- ③为以后北方统一南方与隋唐盛世的出现打下了基础。



胡服俑



汉服俑

三、十六国与北朝

(四) 北魏兴衰

★3. 民族融合

民族迁徙

民族交往

民族交流

民族交融

民族交融

民族交融是指各民族间共同生活、彼此学习、共同发展、逐渐交融的过程，包括经济生活、文化语言、风俗习惯等互相影响，趋向一致。



穿裤褶服的南朝乐队



胡床



椅子



方凳



穿汉族服装的少数民族贵族



汉族妇女制作蒸馍与烙饼砖画



汉代陶俑



唐代仕女图

跪坐变为垂脚踏座

三、十六国与北朝

(四) 北朝归隋



499年孝文帝去世后，北魏即进入内部动乱不已的多事之秋，二十余年之后，爆发了六镇起义。

再过十余年，**北魏分裂为东魏、西魏**二国，实权分别落入高欢、宇文泰之手。稍后，又分别被**北齐、北周**取代。

577年，北周灭北齐，统一北方。581年，杨坚受禅代周称帝，改国号为隋，北周亡。全国统一，终于结束了长达数百年的分裂割据局面。



▲ 北齐、北周、陈对峙形势图（572年）

时代特征：政权更迭；区域开发；民族交融

OPTION 01

割据混战
南北对立
政权更迭
门阀政治

政治

OPTION 02

人口南迁
衣冠南渡
江南开发
技术进步

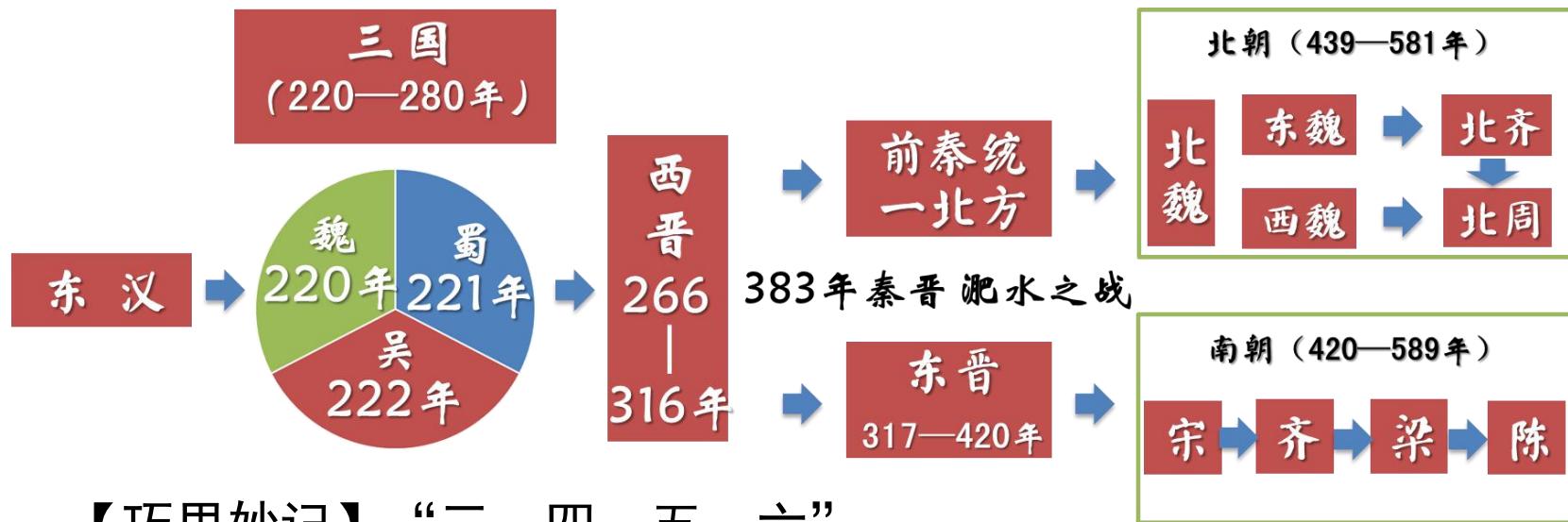
★经济

OPTION 03

五胡内迁
民族杂处
胡汉互鉴
民族交融

★民族

三国两晋南北朝的政权更迭与民族交融



【巧思妙记】“三、四、五、六”

三	四	五	六
三国： 魏、蜀、吴	南朝四个朝代： 宋、齐、梁、陈	1. 五胡：匈奴、鲜卑、羯、氏、羌 2. 北朝五个朝代：北魏、东魏、西魏、北齐、北周	六朝：东吴、东晋、宋、齐、梁、陈