

谈谈你对宋朝的印象？



华夏民族之文化，历数千载之演进，造
极于赵宋时。——陈寅恪

宋朝内政最腐朽，外患最强烈，成为历
史上怯弱可耻的一个朝代。——范文澜

第9课 两宋的政治和军事





目 录

壹

祖宗制法
江山初立

貳

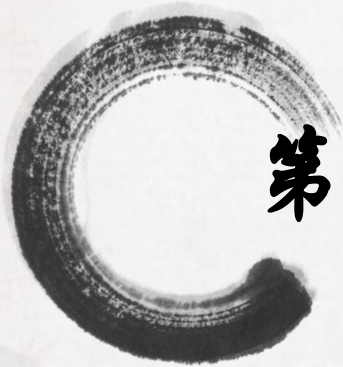
内忧外患
危机四伏

叁

变法革新
欲肃时弊

肆

偏安一隅
山河半壁



第一幕

江山初立 祖宗制法

(一) 江山初立



统一：北宋建立后，相继灭掉南方的几个割据政权和北方的北汉，结束了五代十国的分裂局面。

建立：960年，后周禁军统帅赵匡胤发动陈桥驿兵变夺取帝位，建立宋朝，定都东京，史称北宋。赵匡胤就是宋太祖。



▲ 北宋、辽、西夏对峙图（1111年）

（二）祖宗制法

材料：（安）重荣……尝谓人曰：“天子宁有种邪？兵强马壮者为之尔！”



宋太祖

“自唐季以来数十年，帝王凡易八姓，战斗不息，生民涂地，其故何也？”

“此无他故，方镇太重，君弱臣强而已。”



赵普

外轻内重、君弱臣强、武将势大

(二) 祖宗制法



吾欲息天下之兵，为国家长久之计，其道何故？”



宋太祖



赵普

今所以治之，亦无他奇巧，惟稍夺其**权**，制其**钱**谷，收其精**兵**，则天下自安矣。”

方镇太重
君弱臣强
武将势大



中央集权
分化事权
崇文抑武

(二) 祖宗制法

祖宗制法	主要表现
中央集权	
分化事权	
崇文抑武	

方镇太重——中央集权

中央集权	政治 (削实权)	中央派文官担任地方长官知州，设通判监督；节度使逐渐演变为虚衔
	经济 (制钱谷)	设诸路转运司综理地方财政，保证各州税收大部分上交朝廷
	军事 (收精兵)	将地方精锐部队编入禁军，分别拱卫京师和镇守地方，定期更换驻地

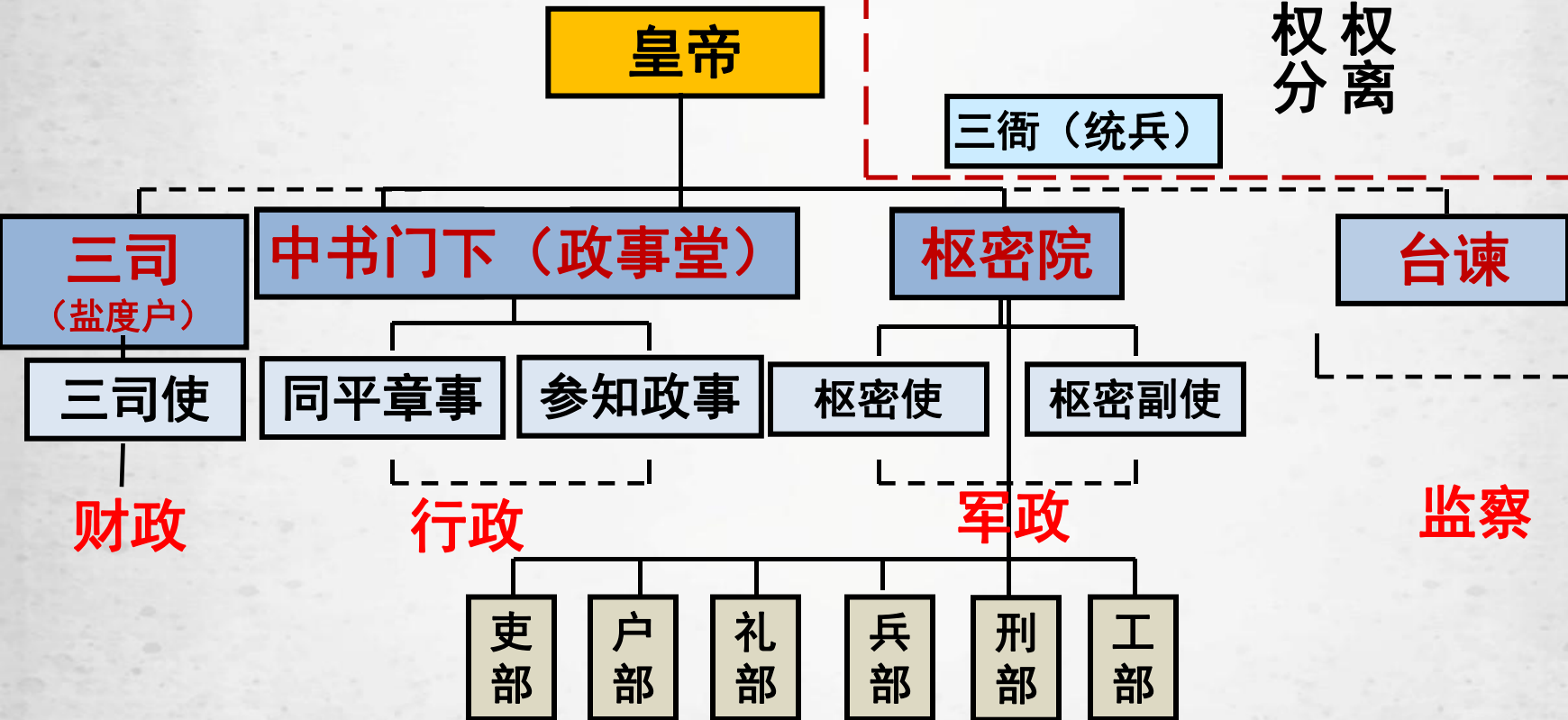
君弱臣强——分化事权

分化事权	中央 (三分相权)	行政	中书门下增设参知政事
		军事	枢密院：有调兵权不统兵
			三衙：统兵但不调兵
	地方	财政	三司（盐铁、度支、户部）
		四监司	平行的路级机构，从各方面 监控各州
		通判	州一级增设通判，与知州共 同签署文书，彼此制约

削弱相权，加强皇权

宋：三府六部

统兵权离
调兵权分





◎北宋地方权力分配示意图

武将势大——崇文抑武

时代	统治（年）	录取进士 总人数	平均每年 录取人数
唐朝	290	7448	26
宋太祖	17	188	12
宋太宗	21	1487	71
宋真宗	25	1760	71
宋仁宗	41	4561	112

锁院制度
弥封制度
誊录制度
别试制度



崇
文
抑
武

大力提倡文治，扩大科举规模，抬高文官和士人的地位

罢免宿将兵权，用文官担任枢密院长官

阅读下列材料，结合教材内容概括宋初加强中央集权的措施有哪些影响？

材料一：吾宋制治，有县令，有郡守，有转运使，以大系小，总合于上。虽其地在万里外，…拥兵百万，而天子一呼…，召而归之京师，则解印趋走，惟恐不及。

——苏洵《嘉佑集》

材料二：太祖、太宗平一海内，惩累朝藩镇跋扈，尽收天下劲兵……兵无常帅，帅无常师；……是以天下晏然，逾百年而无犬吠之惊，此制兵得其道也。

——《文献通考》

积极：

政治：防范内部动乱，巩固国家统一安定，强化了中央集权；

经济：为社会经济、文化的发展提供了保障

材料三：今上下内外，皆先有法以待之，是法之密也。（然而）人之才不获尽，人之志不获伸，昏然俯首一听于法度。而事功日隳，风俗日坏。

——叶适《水心别集》卷10

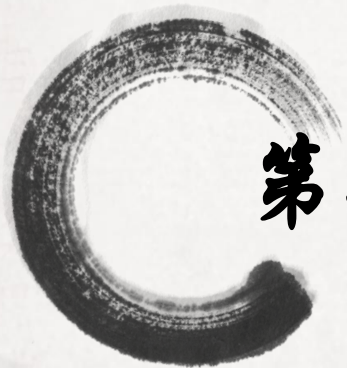
材料四：本朝见五代藩镇之弊，遂尽夺藩镇之权，兵也收了，财也收了，赏罚行政一切收了，州郡遂日就困弱。

——【宋】《朱子语类》

消极：

①政治因循保守，行政效率低下

②造成了地方的贫弱

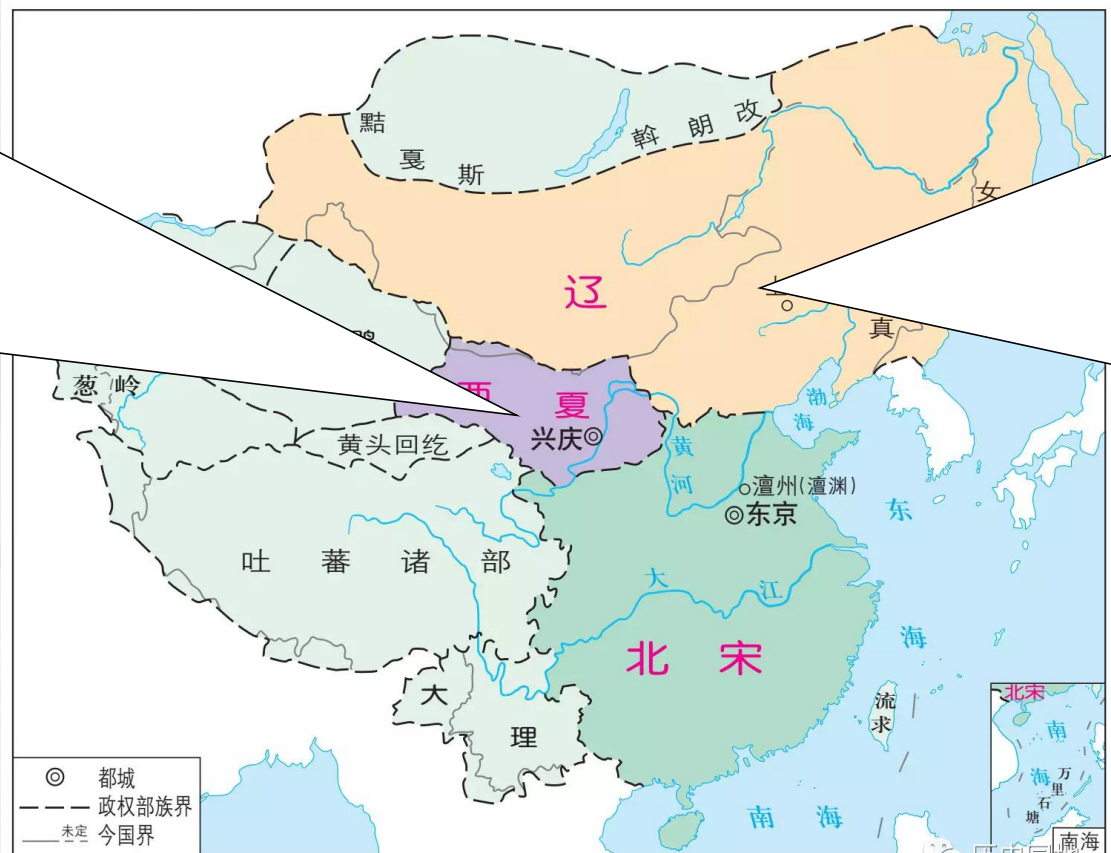


第二幕

危机四伏 内忧外患

(一) 积弱 外有虎狼师

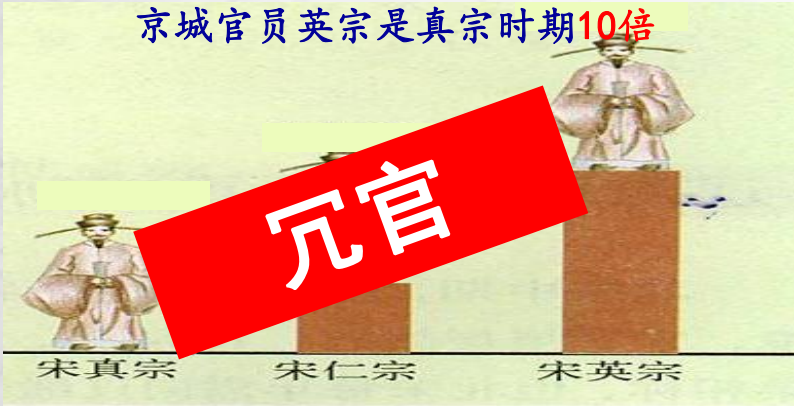
北宋与夏
11世纪前期，
党项族元昊
建立西夏，
定都兴庆。
西夏向宋称
臣，北宋每
年给西夏
“岁赐”：
绢15万匹+
银7万两+茶
3万斤
(1044年庆
历和议)



▲ 北宋、辽、西夏对峙图（1111年）

北宋与辽
10世纪初，
契丹族耶律
阿保机建立
辽，都城上
京。占领燕
云十六州。
辽宋约为兄
弟之国，宋
给辽**“岁币”**
绢10万匹，
银10万两。
(1004年澶
渊之盟)

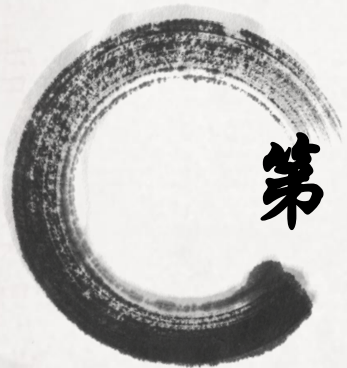
(二) 积贫 内有财政困



北宋财政收支表 (单位: 缗)

时间	岁入	岁出	状况
宋太宗 (976-997 在位)	22000000	126775200	余大半
宋真宗 (997-1022 在位)	15000000	126775200	余 24074900
宋仁宗 (1022-1063 在位)	126231964	无余	无余
宋英宗 (1063-1067 在位)	116138405	131864452	亏 15726047

——以上数据均摘自钱穆《国史大纲》



第三幕

欲肅時弊 变法革新

(一) 庆历新政

改革者：范仲淹

支持者：宋仁宗

改革目的：整顿官僚机构

改革结果：失败



(二) 王安石变法

1. 时间：1069年，宋神宗任用王安石主持变法。
2. 目的：富国强兵。
3. 基本原则：加强国家对农业、商业、军事、科举、教育等领域的管理和控制。
4. 内容：富国之法、强兵之法



领域	措 施	内 容	理想效果
富国	青苗法	青黄不接之时，政府贷款或谷物给农民，收货后还本付息	打击大地主、大商人 保障农业生产 增加政府收入
	农田水利法	鼓励垦荒和兴修水利	
	募役法	纳钱代役	
	市易法	在东京设市易务	
	方田均税法	重新丈量土地，收取赋税，官僚、地主也不例外	
	均输法	采购物资“徙贵就贱，用近易远”	

领域	措施	内容	理想效果
强兵	保甲法	把农民组织起来，编为保甲（兵农合一）	节省政府开支 提高军队的战斗力 提高武器素质
	保马法	百姓申请养马，政府……	
	将兵法	以将为军队基层单位，设置正将专管训练；	
	设军器监	监督制造兵器，严格管理	

5. 评价

材料一：熙宁六年(1072年)散发的青苗钱回收13,965,459(贯匹石两)，利息钱为2,920,000(贯匹石两)……熙宁九年全国共收免役财赋10,414,553(贯匹石两)……熙宁五年(1071年)军队改，军队总数较宋英宗治平元年(1064年)裁减了八十万人；相应的，军费也节省下13,000,000贯有余。

——《以富国为目的的王安石变法为何没能使北宋强大？》

材料二：元丰四年、五年，宋夏之间两次大战，宋军中义勇、保甲约占一半，这两场战争都以宋军败北、死伤数十万人而告结束……

——吴巨洪《浅谈王安石变法失败的原因及启示》

思考：结合材料及P52学思之窗，如何正确评价王安石变法？

5. 评价

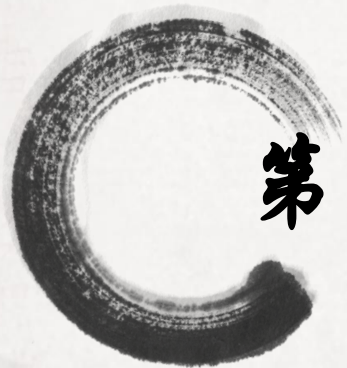
思考：结合材料及P52学思之窗，如何正确评价王安石变法？

积极：

- ①一定程度改善了积贫局面：政府财政收入大大增加；
- ②促进了北宋社会经济的发展；积弱局面有所改观：使北宋国力有所增强。

消极：

- ①“强兵”方面，成果甚微
- ②变法过程中用人不当，危害百姓利益；
- ③触犯大地主、大官僚利益，遭激烈反对；。



第四幕

山河半壁 偏安一隅

(一) 偏安一隅



陆游

死去元知万事空，但悲不见九州同。
王师北定中原日，家祭无忘告乃翁。

——《示儿》

1127年，靖康之变



宋金之战，岳飞抗金



1141年，绍兴议和



宋金对峙，南宋偏安



(二) 文人忧思



醉里挑灯看剑，梦回吹角连营。八百里分麾下炙，五十弦翻塞外声。沙场秋点兵。

马作的卢飞快，弓如霹雳弦惊。了却君王天下事，赢得生前身后名。可怜白发生

——《破阵子·为陈同甫赋壮词以寄》（南宋）辛弃疾

生当作人杰，死亦为鬼雄。至今思项羽，不肯过江东。

——《夏日绝句》（南宋）李清照



落幕：以史为鉴，可以知兴替

忆往昔

北宋王安石变法最终是失败的，你认为变法失败的原因是什么？

看今朝

我们现如今也正处于一个改革的时代，那么我们在改革的时候，最需要注意哪些问题？



落幕：以史为鉴，可以知兴替

全面深化改革以促进社会公平正义、增进人民福祉
为出发点和落脚点

我们党的宗旨是全心全意为人民服务。实现社会公平、人民幸福是我们党执政的重要使命。这要求我们党在领导全面深化改革的进程中，必须致力于创造更加公平正义的社会环境，使改革发展成果更多更公平惠及全体人民。

——《习近平关于全面深化改革重要论述的几个要义》来源：
人民网-理论频道