

# 学生防溺水提示

各位家长、同学：

随着气温升高，学生溺水事故进入易发期、高发期。如果防范到位，往往可以避免惨剧的发生。

## 一、惨痛事件

【案例一】2024年6月10日，在某省某地一处公园，两名儿童不慎落水，一位村民闻讯赶来施救也不幸溺水。最终，3人均不幸遇难。

【案例二】2024年6月13日，在某省某地湿地公园附近，一名17岁少年溺水。救援人员表示，少年和同伴租赁桨板在湖中玩时不慎落水，被水中的渔网困住。

【案例三】2024年6月13日，某省某地一名13岁左右的初中男孩踩空掉到了河道并溺亡。

【案例四】2024年6月15日，在某省某地水库，一对兄弟在该水库溺亡，哥哥10岁，弟弟6岁。

【案例五】2024年6月16日，某省某地电站下游一处水坑发生一起意外落水事件，造成2人死亡，死者为当地两名9岁孩童。

【案例六】2024年7月7日，某省某地四名男子结伴外出游泳时不幸溺亡。

【案例七】2024年7月21日，某省某地的家长带孩子在水边野营烧烤，4个孩子在水边玩耍，3人落水（2人获救，1人被水冲走溺亡）。

【案例八】2025年1月21日，某省某地一条乡村小路上，一位5岁的小孩骑着自行车时不小心冲进了池塘里发生溺水。

【案例九】2025年4月15日，某省某地一位妈妈带7岁的儿子到公园游玩，孩子跑到公园湖边玩水。后发现孩子漂浮在水面上，被救起时已无生命体征。

【案例十】2025年4月21日，某省某地两孩童河边玩耍时不幸溺亡。

## 二、溺水原因

水边玩耍、钓鱼，下河湖玩水，三五成群结伴游泳、下水摸鱼、水中捞物品，这些都是未成年人溺水的主要原因。

1.不了解水性，对自己的体力和游泳能力缺乏正确估计，进入水中便可能导致溺水。

2.即使是习水性的人，如果未做充分准备活动，下水后突然遭受冷水

的刺激，或者游泳的时间过长，体内的二氧化碳丧失过多等原因也会在水下出现四肢痉挛、抽搐，导致失去自主能力而下沉。

3.安全意识淡薄，在非开放的水域游泳，四肢可能会被水底的水草缠绕而导致下沉，或者陷入泥沙而失去控制能力。

4.在水中互相嬉戏、打闹，发生意外后又惊慌失措，导致溺水。

5.身体不好，患有心脏病、贫血、癫痫及其他慢性病的人，可能在游泳中因冷水的刺激而引起旧病复发，从而导致溺水。

### 三、高风险地点

1.4 岁以下儿童的溺水高发地点主要为家中蓄水容器，如水缸、浴盆等。

2.5-9 岁儿童溺水高发地点多涉及水渠、池塘和水库等。

3.10 岁以上儿童活动范围更大，主要为池塘、湖泊和江河等。

### 四、应对策略

1. 防溺水“六不准”：不准私自下水游泳，不准擅自与他人结伴游泳，不准在无成人带领的情况下游泳，不准到无安全设施、无救援人员的水域游泳，不准到不熟悉的水域游泳，不准不熟悉水性的学生擅自下水施救。

2. 防溺水“四不要”：不要在没有家长陪同下私自下水游泳，不要在设置有警示标识的水域游泳，不要在没有安全保障的地方和野外水源游泳，不要在上下学途中和假期在水源周边戏水。

扬州河湖众多、水网密布，家长一定要教育和监督孩子不要盲目下水，不要到野外不安全水域游泳。

远离水域就是远离悲剧！

（学校）

2025 年 5 月日

回执

（请家长和孩子阅知后填写《回执》，孩子返校时将《回执》带至学校）

学校已将《学生防溺水提示》交给我，我和孩子一起认真阅读了内容，一定做到应知应会。

学校名称

班级

学生姓名

家长签字

2025 年 5 月 日